

Centrum voor Centrosocie® & Centered living

Professionele opleidingen en bijscholing
2021-2022

- **Centering® Practitioner**
- **Centering® coach**
- **Adem & relaxatieconsulent**
- **Embodiment instructor** **NIEUW**
- **Centering® Facilitator**
- **Centered living & Relatie groeitraject**

powered by
SOUL•DANCE

inhoud

Deel 1 • Wie zijn we?

04

WIE ZIJN WIJ - SOULDANCE

- 04 Wie zijn wij?
- 05 Waarom een opleiding volgen bij Souldance?
- 07 Ons team

09

CENTERING® OPBOUW

- 09 Historiek
- 10 Centrosocie®
- 11 Het Model centering® van Kurt Pattyn
- 12 Bodyspirit - Embodied Centered Awareness Practice
- 13 Centered living

14

PROFESSIONELE OPLEIDINGEN VOOR INDIVIDUELE BEGELEIDING

- 15 Algemeen
- 16 Opbouw
- 17 Voor wie + praktisch
- 18 Centering® Practitioner - 4 jaar
- 20 Centering® coach - 4 jaar
- 22 Adem & relaxatieconsulent - 2 jaar
- 24 Embodiment instructor in de gezondheidszorg - 1 jaar

26

PROFESSIONELE OPLEIDINGEN VOOR BEDRIJVEN & ORGANISATIES

- 27 Centering® facilitator – 1 jaar
- 27 Voor wie + praktisch
- 28 Opbouw

30

OPLEIDING PERSOONLIJKE GROEI - CENTERED LIVING

- 30 Centered living - 4 jaar
- 31 Voor wie + praktisch
- 32 Opbouw

3

33

CONTACT

- 33 Informeren & inschrijven

34

GROEITRAJECTEN & OPEN AANBOD

- 34 Groeitrajecten
- 35 Open aanbod



4

Wie zijn wij?

DEEL 1

Deel 1 •
Wie zijn we?

Missie

Souldance is een platform en kenniscentrum waar een groep enthousiaste therapeuten, coaches en trainers de krachten bundelen vanuit het Centrosofisch denken. Het is de basis waar Centered Living, via persoonlijke bewustzijnsprocessen en professionele ontwikkelingen aangeboden en ervaren wordt, om zo de Centrosofische principes te integreren in het dagdagelijkse leven. Souldance is een kenniscentrum waar Centrosofie® en Centered living onderzocht en gepromoot worden.

Visie

Het Centrosofisch denken uitdragen in de maatschappij om zo de unieke visie te implementeren in het dagdagelijkse leven via Centered living. Het Centrosofisch denken via de kennis van het model Centering® van Kurt Pattyn, multidisciplinair uit te dragen in o.a. de medische en paramedische sectoren, bedrijven, organisaties en onderwijs.

“

Souldance is een platform,
kenniscentrum waar een groep
enthousiaste therapeuten, coaches en
trainers de krachten bundelen
vanuit het Centrosofisch denken.

Deze visie onder de vorm van professionele opleidingen, jaartrainingen, groeitrajecten, workshops, voordrachten, sessies aanbieden. Dit in groep en of individueel, op maat of via bestaande modules. Er is een denktank actief die deze visie verder onderzoekt, uitdiept en de implementatie ervan bekijkt in verschillende sectoren en lagen van de maatschappij.

Souldance

We zijn ervan overtuigd dat het Centrosofisch denken en Centered Living een antwoord kunnen bieden om te leren omgaan met de grote veranderingen en onzekerheid die er vandaag leven.

In deze brochure vind je een overzicht van wat centering®, centered living & centrosofie® is, waar het voor staat en welke opleidingen we aanbieden.

Waarom een opleiding volgen bij Souldance?

Meer dan 24 jaar ervaring

Souldance is sinds 1997 een platform waar mensen begeleid en opgeleid worden. Vanaf het begin kozen we ervoor om langdurige opleidingen te organiseren. Alles gaat snel en moet snel in de huidige maatschappij. We geloven er sterk in dat een visie, technieken en de implementatie ervan pas gebeuren na een herhaaldelijke diepgaande duik in de materie. Dit doen we altijd op een zeer specifieke manier. We combineren modules van inlevingspractica met professionele modules in combinatie met casestudies en stages.

We walk our talk

Iedereen die meewerkt aan de opleidingen heeft een gespecialiseerde professionele achtergrond. Daarnaast, wat wij het allerbelangrijkste vinden, heeft iedereen een jarenlang persoonlijk groeitraject ondergaan en verbinden de medewerkers zich er ook toe op persoonlijk vlak steeds verder te groeien, zodat wat we aanbieden ook doorvoeld en doorleefd is. Souldance staat voor professionele opleidingen en meer, veel meer. So we walk our talk.

Samenwerking & opleiden vanuit de Centrosocie®

Zoals voorheen beschreven in de brochure is Souldance een centrum voor Centrosocie® & Centered living. Elke medewerker bekijkt de student/cliënt vanuit deze visie. Deze samenwerking is daardoor zo uniek. We zijn geen losse therapeuten die samenwerken. We gebruiken het model om al onze mogelijkheden te bundelen en zo de cursist op alle niveaus en met de verschillende professionaliteiten te ondersteunen. De persoon staat centraal in de opleidingen. De cursist wordt gestimuleerd om zijn eigen kwaliteiten en competenties te ontdekken en te stimuleren en zo vanuit zijn/haar eigenheid met de visie en technieken aan de slag te gaan. Onze doelstelling is dat de cursist ook vanuit deze visie gaat samenwerken om de cliënt op een zo optimaal mogelijke manier te ondersteunen.



Ons team

1. Kurt Pattyn

Lesgever & individuele begeleiding

Vakken

Centered Living & professionele modules CP, ARC & CC, EIFM

Diploma's

Centering® practitioner, osteopaat D.O. MROB, kinesitherapeut, herborist

2. Nele Vandenzande

Lesgever & individuele begeleiding

Vakken

Centered Living & professionele modules ARC & CC, EIFM

Diploma's

Centering® coach, Erkend lesgeefster Open floor Movement, Therapy in Motion & dans de 5 Ritmes®, Kinesi-, ademhalings- & relaxatietherapeute

3. Kristel Geers

Lesgever professionele modules

Vakken

Professionele modules CP, ARC & CC

Diploma's

Klinisch Psychologe, Centering® practitioner, Sherborne, kinderyoga, cognitieve gedragstherapie bij slapeloosheid

4. Evelien Callewaert

Individuele begeleiding via osteopathie

Vakken

Mentorprogramma

Diploma's

Osteopaat D.O. MROB, Centering® practitioner

5. Anja Calcoen

Individuele begeleiding en mentor in alle programma's

Vakken

Inlevingsmodules, Centered Living & mentorprogramma

Diploma's

Psychologisch consulente klinische sector, Ademhalings-en relaxatieconsulente (Souldance), Centering® Coach



Centering® opbouw

Historiek

De laatste jaren is door de integratie en wetenschappelijk onderzoek rond mindfulness en body-mind technieken een kentering voelbaar. Er wordt meer en meer nadruk en belang gehecht aan het fysieke lichaam en de koppeling met onze denkpatronen, emoties en gedragingen. Dit heeft geresulteerd in de uitwerking van o.a. somatic experience, somatic psychotherapie, body-mind en de vele technieken die hiermee in opmars zijn. Termen als embodiment, somatic awareness etc. vinden meer en meer toegang tot de klassieke geneeskunde.

Vanuit onze opleiding 30 jaar terug als kinesitherapeuten zagen we al dat aan iedere fysieke klacht een verhaal en emotie verbonden was.

Reeds 30 jaar begeleiden we mensen en zagen we, vanuit onze opleidingen in de kinesithérapie, osteopathie, bewegingstherapie, relaxatie- en ademtherapie, hoe fysieke spanningen en bewegingen een wederzijdse relatie hebben met onze emoties, denkpatronen, energiehuishouding en hoe ditzelfde lichaam reageert op andere mensen, maatschappelijke waarden en ecologische invloeden. We zijn op zoek gegaan naar de connectie tussen onze verhalen, de emoties, ons energieveld, zowel persoonlijk, relationeel, maatschappelijk. Dit heeft geresulteerd in ons werk Centering®, Bodyspirit. Wat we nu kunnen benoemen als Embodied Centered Awareness werk. Hierbij wordt ons fysiek lichaam telkens als toegangspoort gebruikt.

Centrosocie® een visie

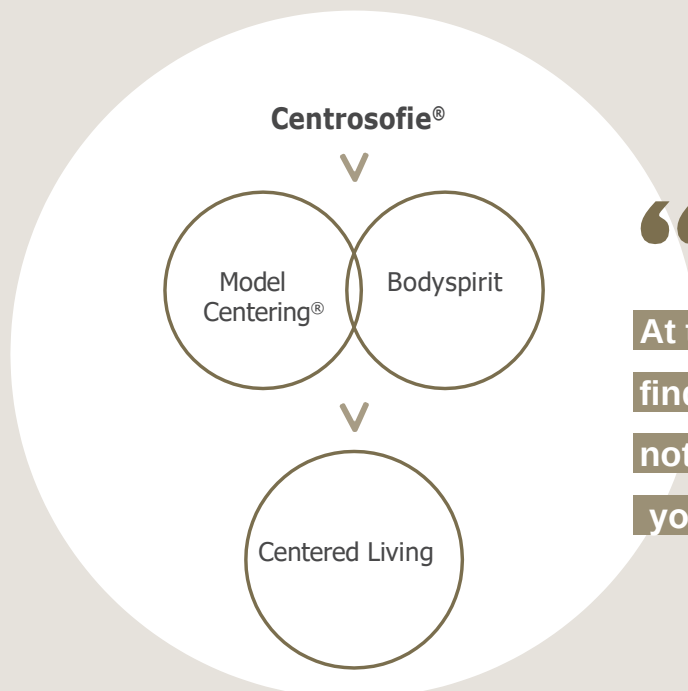
Centrosocie® is een levensvisie waarbij het centering® model als werktuig gebruikt wordt en waarbij wetenschap en de universele wetten hand in hand gaan, die mensen centraal plaatst en de dynamiek met verschillende niveaus gaat

bekijken. Het helpt om circulair naar het leven en naar het totale plaatje te kijken, zonder de verbindingen uit het oog te verliezen. Het is een manier om onszelf terug naar verbondenheid te brengen en zo de kracht binnen onszelf te leren

herontdekken. Multi- en crossdisciplinair helpt het mensen om voorbij de vorm te kijken en los te denken van dualiteit.

Het is bovenal een manier van leven, elke dag opnieuw.

10



“

At the center of yourself you will find: everything and everyone, nothing and no-one. You will find your true self.”

Het model centering® van Kurt Pattyn het werkmiddel

Het Centering® model is een dynamische, ervaringsgerichte tool, die ons helpt om op een andere manier naar gezondheid en de aanpak binnen de gezondheidszorg te kijken.

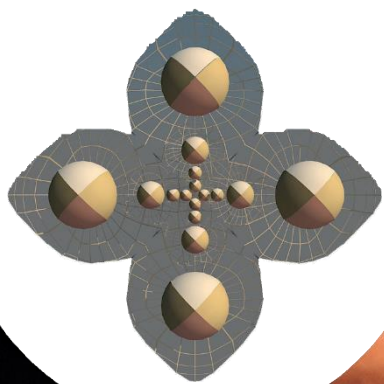
Het Centering® model biedt een platform waarin alle therapiemodellen, therapeuten en behandelingen kunnen worden samengebracht. Het model spoort aan tot meer zelfredzaamheid en geeft mensen het gereedschap in handen om hun problemen op een andere manier te bekijken en er anders te leren mee omgaan.

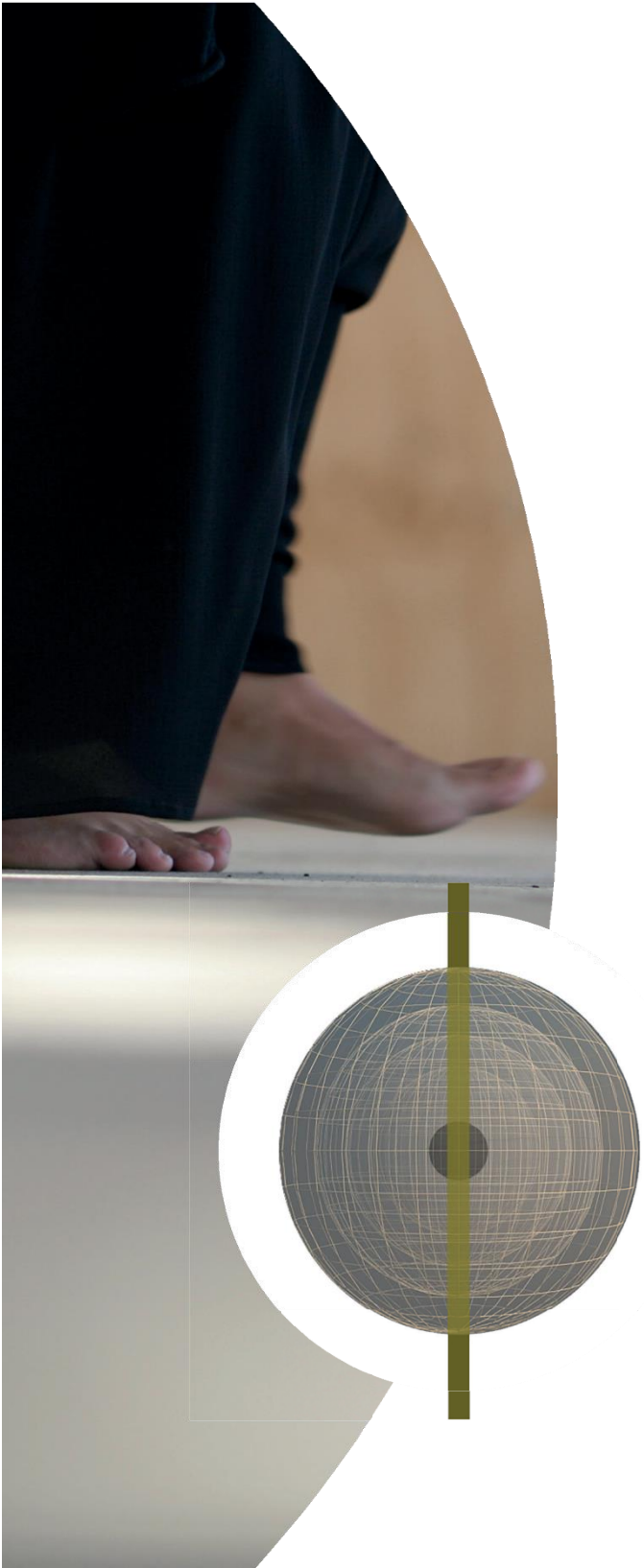
Het Centering® model kan ook buiten de gezondheidssector toegepast worden. Het model hanteert een filosofie die kan toegepast worden in relaties, op de werkvloer, in bedrijven, scholen, organisaties, sportclubs, enz...

"Er zijn doorheen de jaren een bepaald aantal belangrijke psychologische modellen uitgewerkt, maar in geen enkel model kan het model centering worden ondergebracht. Sterker nog, veel modellen kunnen op hun beurt wel perfect ondergebracht worden in het centering model."

*Geert Vercrysse
bedrijfspsycholoog, centeringpractioner*

11





Bodyspirit de toepassing

Embodiment

"Het lichaam en specifiek het hart heeft belangrijke informatie om beslissingen te nemen in ons leven. Naast onze zintuigen, die de buitenwereld verbinden met de binnenwereld, is de binnenwereld en de processen en percepties van onze lichaamssignalen een cruciale bron van kennis!!!"

(O. Pollatos & M. Herbert)

Bodyspirit

Wat gevoeld, gedacht, ervaren wordt in het leven, is terug te voelen in het lichaam. Daarbij staat het lichaam centraal. Het lichaam is een complex instrument en daarom delen we het in Bodyspirit op in 8 lagen. Via een doorgedreven en uitgewerkte vorm van proprioceptie, interoceptie, visceroreceptie en neuroceptie exploreren we die 8 lagen van ons lichaam (botten, spieren, organen, fasciën, vloeistoffen, endocriene klieren, zenuwstelsel en de huid) en leren we hun specifieke mogelijkheden en kwaliteiten te benutten om zelf aan het stuur te zitten, keuzes te maken, om te gaan met emoties, om te gaan met stress etc...

Om mensen in contact te brengen met deze kwaliteiten vullen we Bodyspirit aan met het gebruik van de centrosofische denkwijze, het model centering® en de FABR methode als werkttools.

Bodyspirit is dus een Embodied Centered Awareness Practice op de 8 lagen van het lichaam zowel, lichamelijk, emotioneel, mentaal, energetisch. Dit allemaal op persoonlijk vlak, relationeel vlak, maatschappelijk en ecologisch vlak.

Centered living de integratie

In centered living gaan we het lichamelijk voelen stimuleren en de connectie onderzoeken tussen de emoties, lichamelijke gewaarwordingen, mentale gedachten en energetisch lichaam. We bekijken de patronen die hier ontstaan en leren inzicht te krijgen hoe we dit kunnen aanpakken. Met het model centering® en de 4 parameters (FABR methode) als werktuul.

Centered living is een manier van leven waarbij het Centrosofisch denken centraal staat. Het is de weg die men aflegt tot heroriëntatie en herontdekken van zichzelf, met als doel meer contact te krijgen met zijn of haar eigen essentie en dit uit te kunnen dragen binnen het gezin, de organisatie, het bedrijf, ...

Het brengt ons van overleven naar leven, van dromen naar realiseren, van niet weten naar inzicht, van twijfel naar duidelijkheid, van beperking naar mogelijkheden, van of - of naar en - en, van boven-onder naar evenwaardigheid, van afgescheidenheid naar verbondenheid, van denken naar ervaren, van kennis naar wijsheid, van angst naar vertrouwen en van introspectie naar transformatie.



Professionele opleidingen voor **individuele begeleiding**



DEEL 3

Deel 1 • Wie zijn we?

Algemeen

Zoals het bij Souldance de gewoonte is, zijn de opleidingen opgebouwd uit een verzameling van de verschillende aspecten van centering. Je krijgt een totaalpakket aan centrosofie, Embodied Centered Awareness practice - Bodyspirit, het Centering® model, Centered Living. Dit onder de vorm van inlevingsmodules, professionele modules en individuele interviewsessies (mentorprogramma).

Inlevingsmodules

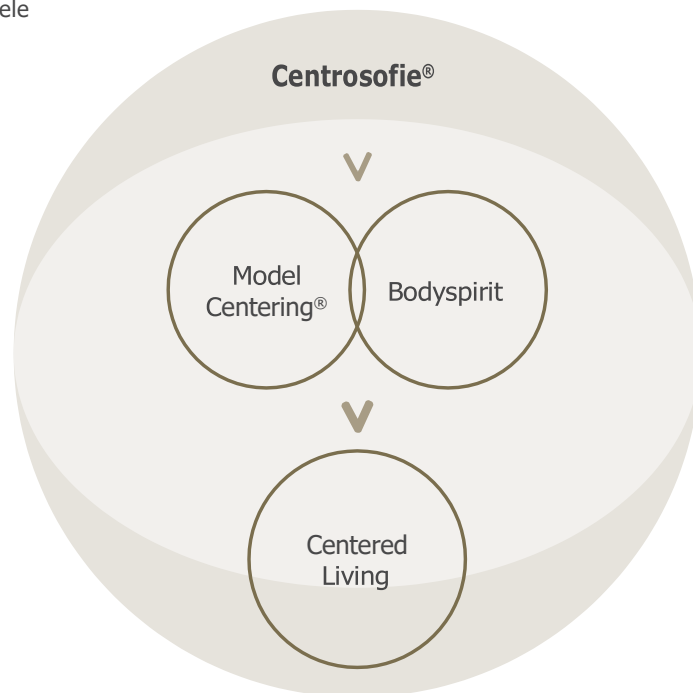
In de inlevingsmodules gaat de cursist door een persoonlijk groeiproces. Daarin worden oefeningen aangeboden om via de FABR – methode de verschillende lagen van het lichaam te ontdekken. Bodyspirit & Embodiment staan hierin centraal. Dit wordt ondersteund door het aanleren van het centrosofisch denken om zo centered living eigen te maken en te integreren. Dit gebeurt in groep & tijdens individuele sessies.

“

In de inlevingsmodules gaat de cursist door een persoonlijk groeiproces. Daarin worden oefeningen aangeboden om via de FABR-methode de verschillende lagen van het lichaam te ontdekken.

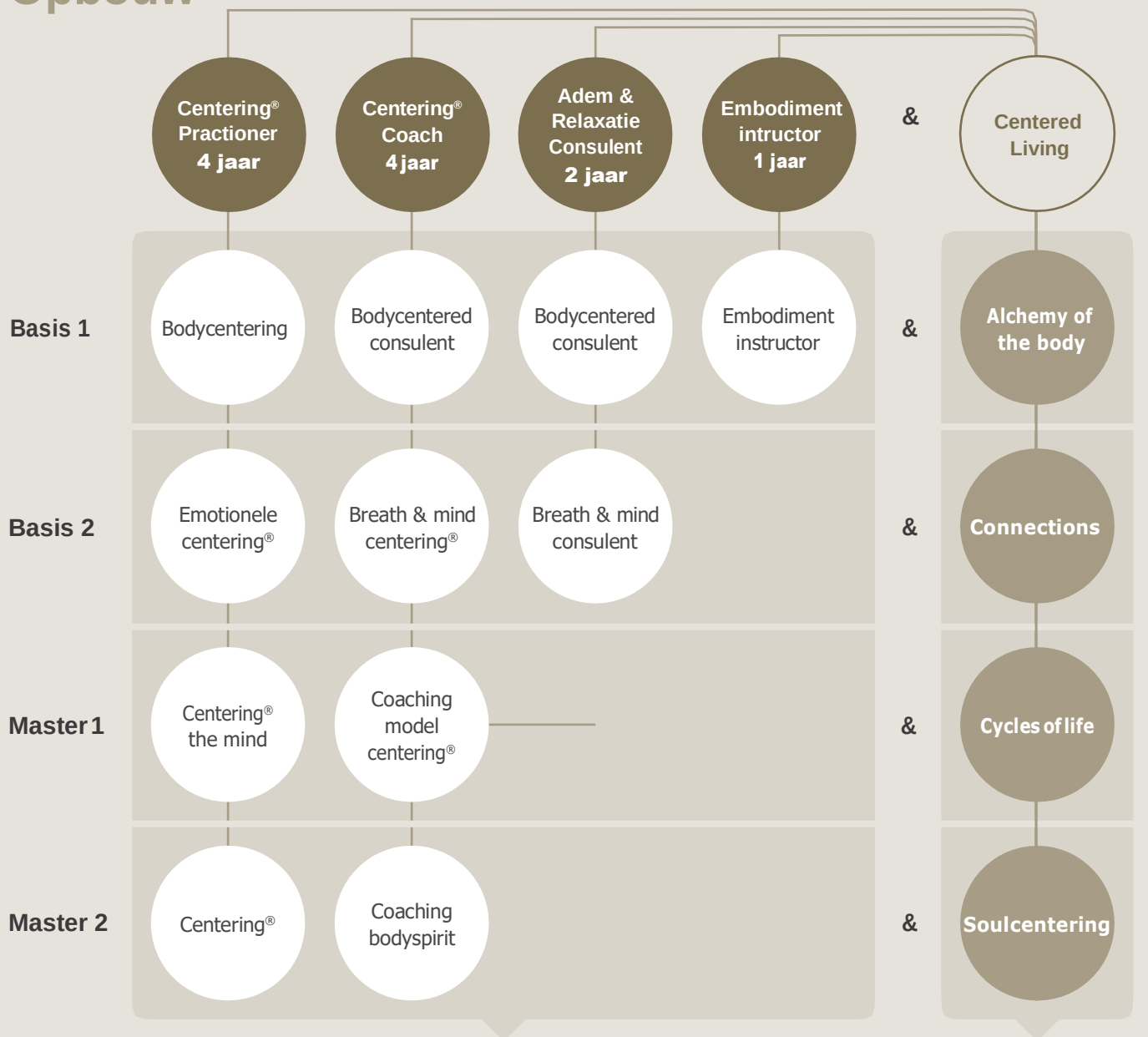
Professionele modules

De professionele modules zijn opgedeeld in een theoretisch, functioneel deel dat gebaseerd is op recente wetenschappelijke inzichten en een praktisch deel waarin alle technieken aangeleerd worden. De modules bevatten ook een mentorprogramma waarin supervises en interviews zittingen.



Opbouw

16



Professionele modules

Inlevingsmodules

Deel 3 •

Professionele opleidingen voor individuele begeleiding

Voor wie

Onze langdurige opleidingen zijn bedoeld voor professionele hulpverleners en coaches die bereid zijn om het werken met mensen op een andere manier uit te diepen. Geïnteresseerden die geen professioneel diploma hebben in de hulpverlening, kunnen een gemotiveerde aanvraag indienen.

Praktisch

- **Professionele module**
CP, CC, ARC - 11 of 12 donderdagen volgens het jaar
EIFM - 6vrijdagen
- **Inlevingsmodule**
modules op vrijdag (6) en zaterdag(5), weekendworkshop(s),
12 avondsessies
- **Mentorprogramma (supervisie & intervisie)**
individueel en in groep
- **Inschrijvingsprocedure**
zie pagina 33
- **Voor data en prijzen**
zie www.souldance.be
- **Startdatum**
september 2021 (de opleidingen starten telkens in de oneven jaren)



Professionele opleidingen Centering® Practitioner – 4 jaar

De opleiding Centering® Practitioner is een ervaringsgericht traject dat je leert de totaliteit van je cliënt en zijn levensproces te benaderen en te ondersteunen. In deze opleiding gebruiken we het fysieke lichaam als toegangspoort om in contact te komen met de wijsheid van het lichaam. Aanvullend leert de practitioner de dynamiek van het Centering® model centering te gebruiken om zo coachingadvies mee te geven. De centering practitioner gebruikt tijdens een sessie hands-on technieken.

Dit alles wordt aangevuld met een uitgebreide studie van anatomie, fysiologie, neurologie, biomechanica, embryologie, therapeutische vaardigheden, etc... We benadrukken dat deze opleiding gestoeld is op wetenschappelijke theorieën.

Inhoudelijke thema's en competenties:

Professionele module: 11 of 12 donderdagen
volgens het jaar

Inlevingsmodule: modules op vrijdag (6) en
zaterdag (5), weekendworkshop(s),
12 avondsessies

Mentorprogramma (supervisie & intervisie):
individueel en in groep.

*Tijdens de laatste 2 fasen
zijn er stagedagen.*

Opbouw

Basis 1

Professionele modules Bodycentering

- Feeling en sensing
- Beweging en proprioceptie
- Centering van botten en spieren
- Therapeutische vaardigheden
- Modelcentering: 1
- Supervisie & casestudies

+

Inlevingsmodule Alchemy of the body

- Fysieke embodiment: Interoceptie en proprioceptie
- Botten, aarding en wortels
- Spieren, emoties en overlevingsstrategieën
- Hulpbronnen in het lichaam
- De FABR - Methode
- Modelcentering: 1
- Mentorprogramma, osteo & centering.

Basis 2

Professionele modules Emotionele centering

- Typologie en organen
- Ademhaling
- Psychodynamica
- Therapeutische vaardigheden
- Modelcentering: 2
- Supervisie & casestudies

+

Inlevingsmodule Connections

- Visceroceptie
- Emotionele & relationele embodiment
- Emotionele intelligentie & regulatie
- Het gekwetste kind
- Dynamiek in relaties
- Communicatietechnieken
- Modelcentering: 2
- Mentorprogramma, osteo & centering

Master 1

Professionele modules Centering® the mind

- Typologie & organen 2
- Fasciën & matrix
- Therapeutische vaardigheden
- Modelcentering: 3
- Supervisie, stage & casestudies

+

Inlevingsmodule Cycles of life

- Theembodied Mind
- viscerceptie & neuroceptie
- Patronen, dynamieken, DNA & voorouderenergie
- Levenscyclussen
- Kracht van de Mind
- Modelcentering: 3
- Mentorprogramma

Master 2

Professionele modules Centering®

- Body reading
- Ritme & cyclussen in het lichaam
- Het Fluidieke systeem: water, bloed, lymfe en LCS
- Neuroceptie
- Universele krachten
- Modelcentering: 4
- Interview, stage, eindwerk

+

Inlevingsmodule Soul centering

- De 4 sferen & centraal kanaal
- Universeel & ecologisch bewustzijn
- Embodied Soul
- Zielstalenten
- Meditatie & ceremonie
- Modelcentering: 4
- Mentorprogramma



Professionele opleidingen Centering® Coach – 4 jaar

De opleiding Centering® coach is een ervaringsgericht traject dat je leert de totaliteit van je cliënt en zijn levensproces te benaderen en te ondersteunen. In deze opleiding gebruiken we het gesprek als toegangspoort om meer inzicht te krijgen in het proces of levensweg van de cliënt. Daarnaast bieden we de cliënt fysieke vaardigheden, relaxatietechnieken, ademhalingstechnieken aan en leren we hoe hij/zij die kan toepassen in zijn/haar leven. Aangevuld met een uitgebreide studie van coachingstechnieken, methodieken, toegepast op de typologieën, pathologieën, het Centering® model en de verschillende lagen van bodyspirit, therapeutische vaardigheden, etc...

We benadrukken dat deze opleiding gestoeld is op wetenschappelijke theorieën.

Inhoudelijke thema's en competenties:

Professionele module: 11 of 12 donderdagen
volgens het jaar

Inlevingsmodule: modules op vrijdag(6) en
zaterdag(5), weekendworkshop(s),
12 avondsessies

Mentorprogramma (supervisie & intervisie):
individueel en in groep.

Opbouw

Basis 1

Professionele modules Bodycentered consulent

- Stress, burn-out
- Relaxatiemechanismen
- Fysiek gerichte relaxatie-technieken
- Window of Tolerance
- Individuele programmaopbouw 1
- Coachingtechnieken 1
- Supervisie & casestudies

+

Inlevingsmodule Alchemy of the body

- Fysieke embodiment: Interoceptie en proprioceptie
- Botten, aarding en wortels
- Spieren, emoties en overlevingsstrategieën
- Hulpbronnen in het lichaam
- De FABR - Methode
- Model centering: 1
- Mentorprogramma

Basis 2

Professionele modules Breath and mind centered consulent

- Ademhaling: theorie en praktijk, de 4 adem-lichamen
- Pathologie, doel-gerichte visualisatie technieken, Mindfull-technieken, Specifieke adem- en relaxatie-technieken
- Individuele programma opbouw 2
- Coachingtechnieken 2
- Supervisie, casestudies en stage

+

Inlevingsmodule Connections

- Visceroceptie
- Emotionele & relationele embodiment
- Emotionele intelligentie & regulatie
- Het gekwetste kind
- Dynamiek in relaties Communicatietechnieken
- Model centering: 2
- Mentorprogramma

Master 1

Professionele modules Coaching model Centering®

- Model Centering® coaching
- Soorten coaching
- Competenties coaching
- Fasen, doelstellingen en methodiek
- Aanvullende coaching systemen
- Supervisie, casestudies, stage

+

Inlevingsmodule Cycles of life

- The embodied Mind
- viscerceptie & neuroceptie
- Patronen, dynamieken, DNA & voorouderenergie
- Levenscyclussen
- Kracht van de Mind
- Model centering: 3
- Mentorprogramma

Master 2

Professionele modules Bodyspirit coach

- Coaching bodyspirit
- Coaching generationeel
- Coaching pathologieën
- Intervisie, casestudies, stage en eindwerk

+

Inlevingsmodule Soul centering

- De 4 sferen & centraal kanaal
- Universeel & ecologisch bewustzijn
- Embodied Soul
- Zielstalenten
- Meditatie & ceremonie
- Model centering: 4
- Mentorprogramma



Professionele opleidingen

Adem en relaxatie consulent – 2 jaar

Deze opleiding biedt de hulpverlener handvaten om via relaxatie- en ademhalingstechnieken gepersonaliseerde programma's op te maken die tegemoet komen aan de noden en de persoonlijkheid van de cliënt. Dit alles volgens de principes van het Centering® model. De technieken die aangeleerd worden hebben hun dienst ten volle bewezen en zijn wetenschappelijk onderbouwd & aanvaard in de gezondheidszorg. Daarnaast worden er coachingstechnieken aangeleerd.

Deze twee jaren vormen de vooropleiding tot centering coach. Na deze opleiding kan je de twee masterjaren van centering coach volgen. We benadrukken dat deze opleiding gestoeld is op wetenschappelijke theorieën.

Inhoudelijke thema's en competenties:

Professionele module: 11 of 12 donderdagen
volgens het het jaar

Inlevingsmodule: modules op vrijdag (6) en
zaterdag (5), weekendworkshop(s),
12 avondsessies

Mentorprogramma (supervisie & intervisie):
individueel en in groep

Opbouw

Basis 1

Professionele modules Bodycentered consulent

- Stress, burn-out
- Relaxatiemechanismen
- Fysiek gerichte relaxatie-technieken
- Window of Tolerance
- Individuele programmaopbouw 1
- Coachingtechnieken 1
- Supervisie en casestudies

+

Inlevingsmodule Alchemy of the body

- Fysieke embodiment: Interoceptie en proprioceptie
- Botten, aarding en wortels
- Spieren, emoties en overlevingsstrategieën
- Hulpbronnen in het lichaam
- De FABR - Methode
- Model centering: niveau 1
- Mentorprogramma, osteo & centering

Master 1

Professionele modules Breath and mind centered consulent

- Ademhaling: theorie en praktijk, de 4 ademlichamen
- Pathologie, doelgerichte visualisatie technieken,
- Mindfulltechnieken
- Specifieke adem- en relaxatie-technieken
- Individuele programmaopbouw 2
- Coachingtechnieken 2
- Supervisie, casestudies & stage

+

Inlevingsmodule Connections

- Visceroceptie
- Emotionele & relationele embodiment
- Emotionele intelligentie & regulatie
- Het gekwetstekind
- Dynamiek in relaties
- Communicatietechnieken
- Model centering : niveau 2
- Mentorprogramma, osteo & centering

Professionele opleidingen

Embodiment instructor (1 jaar)

24

Embodiment kent een opmars in de gezondheidszorg. En in het begeleiden van mensen. Onderzoek wijst uit dat het proces, de toegepaste therapie en/of technieken nog effectiever zijn als er een koppeling wordt gemaakt naar het lichaam van de patiënt. In de loop van de bijna dertig jaar die we met het lichaam werken, hebben we een methode ontwikkeld die je makkelijk kan toepassen in je

praktijk als psycholoog, psychotherapeut, osteopaat, centering practioner, centering coach, adem & relaxatieconsulent, diëtist, podoloog, logopedist, mindfulnestrainer, yogatherapeut, muziektherapeut, stress- en burn-outcoach, ...

Deze omvat een hele reeks bewustwordingsoefeningen, bewegings- en ademhalingsoefeningen, die heel makkelijk kunnen worden toegepast in je praktijk en bij je cliënt. De oefeningen kunnen zowel zittend als staand worden uitgevoerd. Tijdens de opleiding leer je een specifieke opbouw aan en krijg je een stevige methodiek aangereikt. Deze methodiek laat je toe om de technieken die je al kent en die die je je in de toekomst eigen zal maken, te kaderen en te gebruiken.

Het uiteindelijke doel is om de embodiment volgens de FABR-methode toe te passen in je huidig therapeutisch plan bij het werken met mensen. Het is een toevoegen aan je huidige manier van werken.

Als embodied instructor moet je in de eerste plaats zelf stevig je lichaam voelen en ermee aan de slag te gaan. Daarom is deze opleiding/bijscholing een vol programma met een stevige inlevingsmodule die je kan zien als praktijktoepassing op jezelf, aangevuld met professionele modules.

Inhoudelijke thema's en competenties:

Professionele module: 6 vrijdagen

Inlevingsmodule: modules op vrijdag (6) en
zaterdag(5), weekendworkshop(s),
12 avondsessies

Mentorprogramma (supervisie & intervisie):
individueel en in groep



Opbouw

25

Professionele modules **Embodiment volgens de FABR-methode**

- Fysieke embodiment theorie & praktijk
- Proprioceptie, viscerceptie, exteroceptie
- De FABR – Methode theorie & toegepast
- Bewustzijns-, Bewegings- en Ademhalingsoefeningen
- Individueel gerichte toepassingen voor je cliënten en volgens jouw praktijk
- Supervisie, intervisie



Inlevingsmodule **Alchemy of the body**

- Fysieke embodiment: Interoceptie en proprioceptie
- Botten, aarding en wortels
- Spieren, emoties en overlevingsstrategieën
- Hulpbronnen in het lichaam
- De FABR - Methode
- Model centering: niveau 1
- Mentorprogramma, osteo & centering

Professionele opleidingen voor **bedrijven & organisaties**



DEEL 4

Deel 1 • Wie zijn we?

Centering® Facilitator (12 dagen over 1 jaar)

De bedoeling van deze opleiding is het model centering® te integreren in je organisatie, op je werkplek, toe te passen op je product, medewerkers, ...

Het Centering® model leert je 360° x 4 kijken. Het bekijkt zowel de markt, het product, het bedrijf, de organisatie, leidinggevend en medewerkers in zijn totaliteit, m.a.w. de 4 toegangspoorten, de 4 niveaus en hun onderlinge relaties en dynamieken.

Het Centering® model leert je de dynamieken en patronen te herkennen en te gebruiken om verandering en evolutie te bewerkstelligen en andere, nieuwe mogelijkheden te creëren, zowel voor het bedrijf, het product als de medewerkers.

Een facilitator gebruikt het Centering® model als kader om de huidige werking te ondersteunen, om goed geplaatste veranderingen en doelstellingen in de organisatie, bij medewerkers, bij zichzelf en de organisatie te bewerkstelligen, waardoor creativiteit en welbevinden gestimuleerd worden en iedereen zijn competenties en kwaliteiten optimaal kan benutten. Ook introduceert hij/ zij de visie van centering om zo optimaal te evolueren naar de organisatie van de toekomst.

Voor wie

Bedrijfsleiders, kaderleden, leidinggevend, begeleiders van groepen, coaches, lichaamswerkers, leerkrachten, yogaleraars, opvoeders, etc...

Uit alle mogelijke sectoren : de privé-sector, de overheid, de gezondheidszorg, grote KMO's, werkgroepen en kleine VZW's

27

Praktisch

12 modules

2 coachingssessies individueel (1 uur)

2 supervisies in groep (1 uur)

De opleiding gaat enkel op aanvraag door met een groep van 8 tot 12 personen. Dit kan in Souldance of bij de cursist ter plaatse. Intake verplicht.

Inschrijvingsprocedure

stuur een mail naar info@souldance.be

“

Het Centering® model leert
de dynamieken en patronen
te herkennen en te gebruiken om
nieuwe mogelijkheden te creëren
voor het bedrijf, het product als
de medewerkers.

Opbouw

De opleiding omvat een theoretisch deel waar we het over het model Centering® en zijn dynamiek hebben en uit een praktisch deel waarin we dit model leren toepassen voor onszelf en binnen onze eigen organisatie en vakgebied.

Doorheen de modules maak je onder begeleiding een Centering® blauwdruk van jouw organisatie of een specifiek facet ervan.

Voor de ondersteuning van de implementatie ervan kan je via verdere modules individuele begeleiding aanvragen.

Module 1

- Centrosofische principes in organisaties & product basis 1
- Theorie en praktijk Centering® model niveau 1
- Toepassings- en integratiemodaliteiten basis
- Coaching, supervisie en intervisie

Module 2

- Centrosofische principes in organisaties & product basis 2
- Theorie en praktijk Centering® model – dynamiek niveau 1
- Toepassings- en integratiemodaliteiten deel 2
- Coaching, supervisie en intervisie

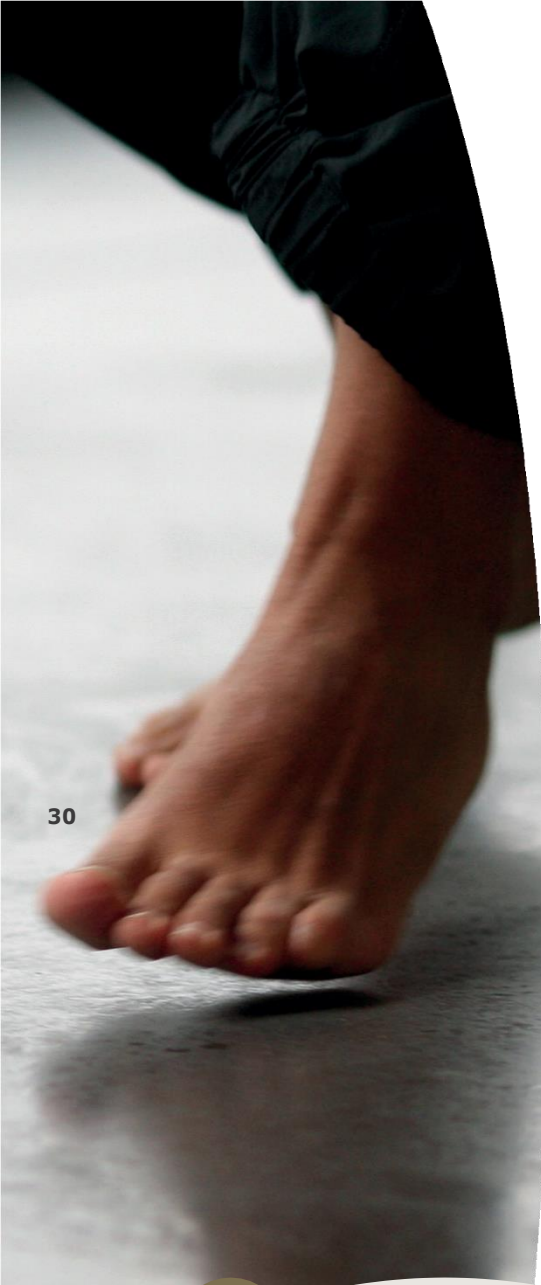
Module 3

- Centrosofische principes in organisaties & product master 1
- Theorie en praktijk model Centering® – niveau 2
- Toepassings- en integratiemodaliteiten deel 3
- Coaching, supervisie en intervisie

Module 4

- Centrosofische principes in organisaties & product master 2
- Theorie en praktijk model Centering® – dynamiek niveau 2
- Toepassings- en integratiemodaliteiten voorstellen
- Coaching, supervisie en intervisie





Opleiding persoonlijke groei -Centered living

Centered Living (1 - 4 jaar)

Centered living is een traject in levenswijsheid dat gebaseerd is op het model Centering® en Centrosfie®. Het is een ervaringsgericht groeiproces waarin bewustwording centraal staat. Het groeitraject is bedoeld voor mensen die bewust een diepe reis naar binnen willen maken. Een onderzoekende reis, naar wie je werkelijk bent en waarbij je zicht krijgt op wat je tegenhoudt in het neerzetten van je kwaliteiten, naar een (vernieuwd) doel in het leven, naar manieren om totaal en vrij te kunnen leven in plaats van geleefd te worden.

Je krijgt de gelegenheid om op jouw tempo jezelf, je mogelijkheden en de domeinen waarop je vastzit echt te ontdekken en deze te leren hanteren.

“

Het groeitraject is bedoeld voor mensen die bewust een diepe reis naar binnen willen maken. Een onderzoekende reis, naar wie je werkelijk bent.

Voor wie

Welkom aan iedereen die een diepe duik wil nemen en/of een grote verandering wil doorvoeren in zijn/haar leven, die de dingen eens anders wil bekijken dan wat tot nu toe gekend is, medecursisten wil ontmoeten die met eenzelfde verlangen zitten, die ondersteuning wil in zijn of haar zoektocht in het leven, die evenwicht wil creëren tussen werk, gezin en hobby's, die op een belangrijk kruispunt in zijn/haar leven staat en keuzes moet maken, die ondersteuning wil bij een carrièrewissel of keuze, die meer inzicht wil krijgen in hoe hijzelf/zijzelf functioneert, die bewust-zijn en bewustwording als deel van het leven ziet, die meer voeling wil krijgen met zijn of haar lichaam, die wilt leren wat emoties zijn en hoe ze kunnen gehanteerd worden, die zijn/ haar talenten en zielskwaliteiten wil leren ontdekken, die meer zicht wil krijgen op welke soort relaties er zijn en hoe deze in elkaar zitten.

Daarnaast is dit ook een groeitraject voor mensen met specifieke klachten en problemen zoals burn-out, depressieve gevoelens, problematiek rond vermoeidheid, stress, slapeloosheid, gevolgen van chronische aandoeningen, verwerking van het verlies van dierbaren, chronische fysieke klachten, problematiek na scheiding of werkverlies, etc.

Praktisch

· **5 modules van 2 dagen op vrijdag en zaterdag, 1 module op vrijdag, weekend workshops en avondsessies**

· **4 coachingssessies individueel (1 uur)**
2 supervisies in groep (1 uur)
Intake verplicht.

· **Inschrijvingsprocedure**
zie pagina 33

· **Voor data en prijzen**
zie www.souldance.be

· **Startdatum**
september 2021
(de opleidingen starten telkens in oneven jaren)

31

Opbouw

Het volledige traject verloopt over 4 niveaus of 4 fasen. Tijdens deze fasen wordt er gewerkt met 4 parameters: beweging, ritme, adem en focus. Deze zijn een manier om met ons lichaam en onze levensprocessen aan de slag te gaan. De kracht van beweging werd in elke oudere cultuur aangewend om verandering te brengen in het lichaam en leven van de mens. Via beweging leren we contact te maken met onze blokkades, talenten, krachten en met onze ziel. Naast bewegingsoefeningen wordt er eveneens gewerkt met regulatietechnieken bij stress, meditatie technieken,

yogatechnieken, energetische en ceremoniële oefeningen, relationele technieken, gesprekstechnieken, etc.

Elke fase duurt één schooljaar en vormt op het einde een afgerond geheel. Je beslist zelf hoeveel fasen je volgt. Het is dus absoluut mogelijk om enkel de eerste fase te volgen. Er wordt gewerkt met een vaste groep en vaste lesgevers / begeleiders die jarenlange ervaring hebben in het begeleiden van mensen die op zoek zijn naar zichzelf.

32

Basis 1

Inlevingsmodule Alchemy of the body

- Wie ben ik in relatie tot mijn lichaam?
- Fysieke embodiment.
- Stress regulatie
- Hulpbronnen in het lichaam
- Centrosofische principes & bodyspirit – deel 1
- Mentorprogramma, Coaching en individuele begeleiding

Basis 2

Inlevingsmodule Connections

- Wie ben ik in relaties en
- Wat is de kracht van mijn emoties?
- Een duik in relaties en emotionele embodiment.
- Centrosofische principes & bodyspirit – deel 2
- Mentorprogramma, Coaching en individuele begeleiding

Master 1

Inlevingsmodule Cycles of life

- Wie ben ik en wat zijn mijn cognitieve processen?
- Patronen in mijn leven
- Embodiment of the "mind"
- Centrosofische principes & bodyspirit – deel 3
- Mentorprogramma, Coaching en individuele begeleiding

Master 2

Inlevingsmodule Soul centering

- Wat zijn mijn essentiële talenten.
- Mijn relatie met de omgeving, intuïtie en mijn existentiële vragen.
- Embodiment of the Soul.
- Centrosofische principes & bodyspirit – deel 4
- Mentorprogramma, Coaching en individuele begeleiding

Contacteren, informer & inschrijven

1. Informeren

Vraag vrijblijvend info: **info@souldance.be** of **051/70 55 70**.
Meer details, data en prijzen op: **www.souldance.be**. Kom
naar één van onze infoavonden op woe 24 april, donderdag
13 juni en maandag 19 augustus telkens om 19u.

2. Inschrijven

De motivatiebrief peilt naar je motivatie en verwachtingen.
Wij nemen dan contact op voor een intakegesprek. Daarin
wordt gekeken of jouw verwachtingen en ons aanbod
op elkaar afgestemd zijn. Er worden zowel persoonlijke,
inhoudelijke, als praktische aspecten besproken.

DEEL 6

Info-avonden

1. On-line : ma 19 april

2. In Souldance :

- woe 9 juni
- do 19 augustus
telkens om 19u.

www.souldance.be



3. Opleidingsovereenkomst

Er wordt een overeenkomst opgemaakt, waarbij de
voorwaarden tot deelname, het pakket,
de prijs, de betalingswijze en de annuleringsvoorwaarden
gespecificeerd worden.

4. KMO

Erkend dienstverlener voor de KMO portefeuille, registratie-
nummer DV.0220434. Mail ons gerust voor meer info.





Groeitrajecten & open aanbod

Groeitrajecten

Groeitrajecten	Be moved	1 jaar
	Resources & Resilience	1 jaar
	Centered Living	1 tot 4 jaar
	Relatie groeitraject	2 jaar
	Groeitraject op maat	Naar keuze

Open aanbod 2021 - 2022

Bewust bewegen & dans

Dans de 5 ritmes	Open lessen (Nieuw) op dinsdag (20u - 22u)	2021	14/09/21			
		2022	11/01/22, 29/04/22			
	Reeksen op dinsdag (20u - 22u)	Herfstreeks – start 21/09/21				
		Winterreeks - start 18/01/21				
		Lentereeks - start 26/04/21				
Open Floor Movement	Open lessen op zondag (09u30 - 11u30)	2021	29/08, 5/09, 10/10, 21/11, 19/12/21			
		2022	16/01, 13/02, 13/03, 15/05, 5/06/22			
	Reeksen 2-wekelijks op woensdag (9u-11u)	Herfstreeks – start 15/09/21				
		Winterreeks - start 26/01/22				
		Lentereeks - start 27/04/22				
	Weekend workshops	2021	Evolutie & Involutie		22, 23 en 24/10	Nele en Kurt
		2022	Being & Becoming		20, 21 en 22/05	Neleen Kurt
		2022	LibidoFun.		volzet	C. Ryan (lr)
	Jaartraining Cycles of Fire	21-22	Module 1		24, 25 en 26/09/21	Nele en Kurt
			Module 2		10, 11 en 12/12/21	
			Module 3		25, 26, en 27/03/22	
			Module 4		17, 18 en 19/06/22	
	Zomer 4-daagse	2021	Mystery of life		5,6,7 en 8/07	Nele & Kurt
2022		Synchronicity		4,5,6 en 7/07	Nele & Kurt	
Therapy in Motion: Rescourses & Resilience	Reeks op woensdag (09u30-12u30)	2021	22/09, 20/10, 17/11 en 15/12			
		2022	19/01, 16/02, 16/03			

35

Ontspanning - meditatie - ceremonie

Centering® meditatie - ceremonie	Open avonden op vrijdag (19u-21u30)	2021	8/10 en 17/12
		2022	18/02 en 6/03
	Reeks op vrijdag (19u-21u30)	2021	8/10 en 17/12
		2022	18/02 en 6/03
Relaxatietraining	Reeksen 2-wekelijks op donderdag (19u-21u)	Najaarreeks – wordt beslist	
		Voorjaarsreeks – wordt beslist	

Info-avonden

On-line : ma 19 april 21

In Souldance :

woe 9 juni 21

do 19 aug. 21 telkens om 19u.

www.souldance.be



**WWW.SOULDANCE.BE
WWW.CENTROSFIE.BE**

Overheulestraat 237
B – 8560 Moorsele
T. 051 70 55 70
(NIEUWE TEL!)
info@souldance.be