



PB- PP  
BELGIE(N) BELGIQUE



# SOUL ● DANCE

programma 2015-2016

verbindt



# SOUL • DANCE

verbindt, verdiept, verstilt, beweegt, kadert, spiegelt,  
groeit, herbront, versterkt, verwelkomt...

## Professionele opleidingen

Centering® practitioner (4 jaar)  
Centering® coach (4 jaar)  
Relaxatie- & ademhalingsconsulent (2 jaar)  
Tog chöd yoga teacher (1 jaar)

## Professionele bijscholingen

Centering®  
Relaxatie & ademhaling  
Open floor movement  
Massage & aromaterapie

## Groeitrajecten + jaartrainingen

Centering®: Bodyspirit (4 jaar)  
Into stability: leven van-binnen-uit (1 jaar)  
Open wisdom: voorbij het persoonlijke (1 jaar)  
Open floor movement: the sea of mind (1 jaar)

## Open aanbod

Open wisdom  
Voordrachten  
Centering® ceremonie  
Into stability  
Tibetaanse yoga  
Dans de 5 ritmes®  
Open floor movement

## Groepspraktijk

Centering®  
Contextuele coaching  
Contextuele psychotherapie  
I tjing praktijk  
Integratieve begeleiding  
Stress- & burnout begeleiding  
Osteopathie  
Loopbaanbegeleiding  
Relaxatie- & ademhalingstherapie

# Professionele opleidingen

## Centering® (4 jaar)

met Kurt Pattyn & Nele vandezande

De opleidingen die de naam centering® dragen staan voor een integratie tussen een eeuwenoude holistische kijk naar de mens en zijn omgeving: 'the medicine wheel' en de westerse wetenschappelijke inzichten. De opleidingen zijn opgebouwd uit meerdere schooljaren, telkens met een inlevings- en een professionele module.

Tijdens de opleidingen werken we met de krachten van het fysiek lichaam. Via botten, spieren, organen, fascia, vloeistoffen, etc. komen we in contact met hun specifieke kwaliteiten en schaduwzijden en leren we hun onderliggende emotionele, mentale en energetische dimensies kennen. We leren dit koppelen aan de dagdagelijkse realiteit en hoe we onze ervaringen en lichaamsinzichten kunnen gebruiken in ons werk en leven. We werken uitgebreid rond relaties. Welke dynamiek, problemen en mogelijkheden zijn er werkzaam tussen mensen en hoe kunnen deze beter gehanteerd worden. In een verdere fase gaan we de krachten van de ziel gaan verkennen en leren we contact te maken met de energetische en spirituele wereld.

Centering® is een ervaringsgerichte opleiding waar lichaam en geest, oude wijsheid en wetenschap, plezier en bewustzijn, elkaar ontmoeten. In elke opleiding staat het model centering centraal. Dit wordt telkens gekoppeld naar ons dagdagelijks leven en hoe ermee te werken. Het is een echte aanrader!

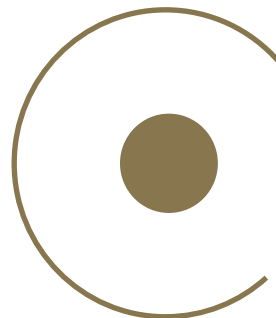
Onze opleidingen zijn bedoeld voor professionele hulpverleners die bereid en enthousiast zijn om het werken met mensen op een andere manier uit te diepen (o.a. osteopaten, kinesitherapeuten, psychologen, maatschappelijk werkers, verpleegsters, logopedisten, ergotherapeuten, dokters, massagetherapeuten, etc.). Mensen zonder diploma in deze richtingen maar met een uitgebreide ervaring in het werkveld kunnen ook een gemotiveerde aanvraag indienen.

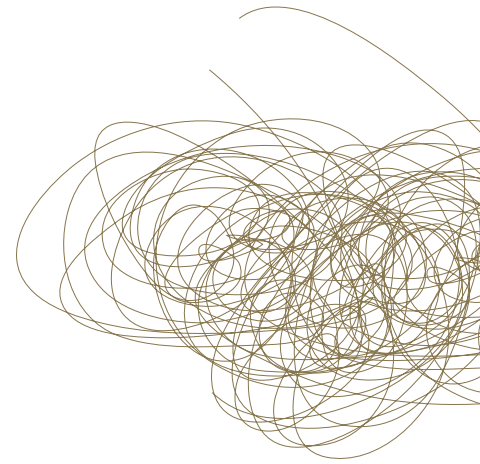
**Start: september 2015**

**Inschrijving via intake gesprek:**

**kurt@souldance.be of 056/444796**

**Info-avond:** do 11/6/15 om 19u





## Centering® practitioner (4 jaar)

In deze opleiding gebruiken we het fysieke lichaam als toegangspoort om in contact te komen met de wijsheid van het lichaam, aanvullend leert de practitioner de dynamiek van het model centering te gebruiken om zo coachingsadvies mee te geven. De centering practitioner gebruikt hands-on technieken om een sessie te begeleiden.

- Fase 1: alchemy of the body (inleving)  
bodycentering (professioneel)
- Fase 2: connections (inleving)  
emotional centering (professioneel)
- Fase 3: cycles of life (inleving)  
centering the mind (professioneel)
- Fase 4: soulcentering (inleving)  
centering (professioneel)

## Centering® coach (2+2 jaar)

In deze opleiding gebruiken we het gesprek als toegangspoort om meer inzicht te krijgen in het proces of levensweg van de persoon. Daarnaast leren we fysieke vaardigheden, relaxatietechnieken, ademhalingstechnieken aan de cliënt aan en hoe deze toe te passen in het dagelijks leven. De **eerste twee jaren van deze opleiding omvat de opleiding "ademhalings- & relaxatieconsulent"**. In de laatste 2 jaren wordt er specifiek gewerkt rond coaching met de kennis van en rond het model centering.

- Fase 1: alchemy of the body (inleving)  
bodycentered consulent (professioneel)
- Fase 2: connections (inleving)  
breath-mindcentered consulent (prof)
- Fase 3: cycles of life (inleving)  
centering modelcoach (professioneel)
- Fase 4: soulcentering (inleving)  
bodyspirit coach (professioneel)

# Professionele opleidingen

## Ademhalings- + relaxatie consulent (2 jaar) met Nele Vandezande & Kurt Pattyn

Deze opleiding biedt de hulpverlener handvaten om gepersonaliseerde programma's op te maken die tegemoet komen aan de noden en de persoonlijkheid van de client. Dit alles volgens de principes van het model centering. De verscheidenheid aan technieken in de relaxatiewereld zijn eindeloos. De technieken die aangeleerd, hebben hun dienst ten volle bewezen en zijn wetenschappelijk onderbouwd of evidence-based aanvaard in de gezondheidszorg.

Tijdens deze opleiding leert de hulpverlener om mensen dichterbij ontspanning en zichzelf te brengen, zowel fysiek, emotioneel als mentaal. Ze zijn makkelijk aan te leren en zijn zeer gebruiksvriendelijk in hun toepassing bij de cliënt. Omdat spanning vooral in het lichaam zeer meetbaar en voelbaar is, starten we met o.a. met ademhalings- & lichaamsgerichte technieken. Daarna verdiepen we ons in mindgerichte en visualisatietechnieken. Vanzelfsprekend bekijken we wat stress is en hoe dit ons functioneren kan bepalen op verschillende vlakken. Daarnaast leer je de basis van coaching aan zodat je de cliënt kan ondersteunen om de aangeleerde technieken ook daadwerkelijk en effectief te integreren in zijn of haar dagdagelijks leven.

Naar goede gewoonte is de opleiding opgebouwd uit inlevingsmodules en professionele modules. Deze opleiding vormt de **basis voor de opleiding tot centering coach**. Je kan dus na twee jaar vrijblijvend kiezen om je te vervolmaken tot centering coach.

Fase 1: alchemy of the body (inleving)  
bodycentered consulent (professioneel)

Fase 2: connections (inleving)  
breath-mindcentered consulent (prof)

**Start: september 2015**

**Inschrijving via intake gesprek:**

**[nele@souldance.be](mailto:nele@souldance.be) of 056/444796**

**Info-avond:** do 11/6/15 om 19u

**Uitgebreide info, data & prijzen kan je vinden op onze website [www.souldance.be](http://www.souldance.be).**

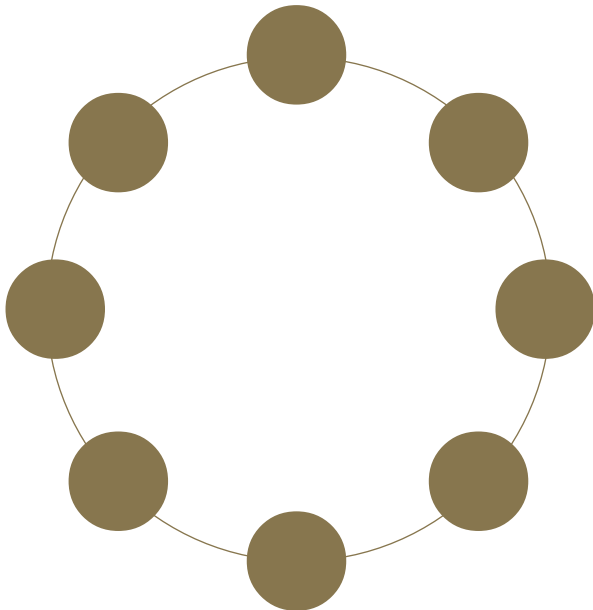
## Tog chöd yoga teacher (1 jaar) met Maaïke Decock

Het woord yoga roept bij iedereen een verschillend gevoel op. Misschien betekent het voor jou de zoektocht naar een innerlijke rust die toch onmogelijk lijkt. Of langdurig stilzitten op een matje in een moeilijke positie. Het woord yoga wordt gebruikt om aan te geven dat we werken met lichaam & geest. We gebruiken lichamelijke bewegingen en ademhaling om onze geest tot rust te brengen. Yoga vermindert de spanning in je lichaam, verbetert je vitaliteit en versterkt je rug. Yoga verlicht ook de spanning in je geest en brengt meer balans in je leven. Iedereen heeft baat bij yoga. Je hoeft daarvoor niet lenig te zijn of een speciale interesse in spiritualiteit te hebben.

In Tog chöd leer je bewegingen met een licht houten zwaard, die oorspronkelijk gebruikt werden in de heilige dansen van Tibetaanse lama's. De bedoeling is niet om met een vijand te vechten. De ware vijand is in jezelf te vinden, nl. je eigen negatieve denkpatronen. Het zwaard geeft je een gevoel van vastberadenheid om dat nu eindelijk eens te doorbreken. Voor mensen die zo vaak in hun hoofd zitten, wegdromen of niet met de voeten op de grond leven, is dit een krachtige methode! De oefeningen van Tog chöd kunnen je helpen om je leven in het hier en nu aan te pakken.

**Start: november 2015**  
**Inschrijving via intake gesprek:**  
**[info@souldance.be](mailto:info@souldance.be) of 056/444796**

**Uitgebreide info, data & prijzen kan je vinden op onze website [www.souldance.be](http://www.souldance.be).**



## Professionele bijscholingen

Souldance biedt ieder jaar bijscholingen aan voor afgestudeerden en andere professionelen. Hier vind je een greep uit het aanbod voor dit jaar. Voor meer info kan je terecht op de website.

### Centering®

- **de huid**

met Kurt Pattyn

Enkel toegankelijk voor afgestudeerde centering® practitioners.

- **pad van centering®: the sea of mind**

jaartraining met Kurt Pattyn en Nele Vandezande

Open voor iedereen.

### Ademhaling + relaxatie

- **visualisatie & mindgerichte technieken**

met Nele Vandezande

Enkel toegankelijk voor afgestudeerde stress- en relaxatiecoaches.

### Open floor movement

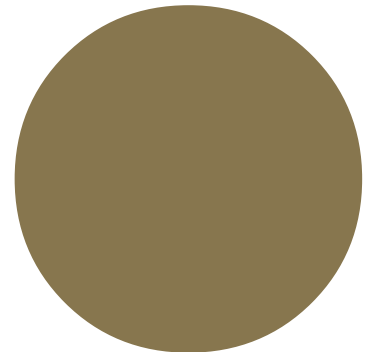
- **art in motion**

met Kathy altman, Lori Saltzman, Cathy Ryan en Sarah Davies

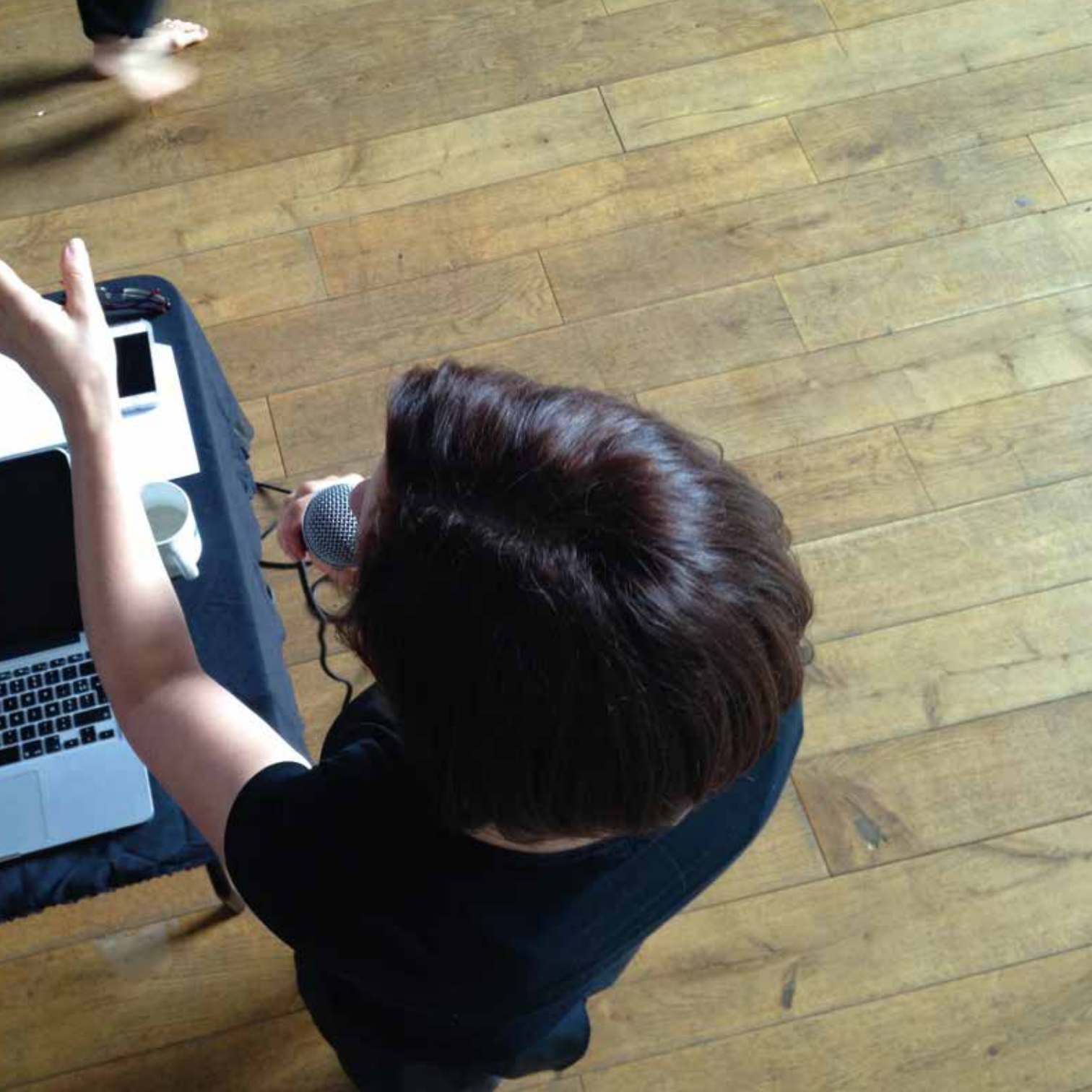
10-daagse, begin mei 2016 (data op website)

### Massage + aromatherapie

Enkel op aanvraag







# GroeiTrajecten

## Bodyspirit (4 jaar)

met Kurt Pattyn & Nele vandezande

Bodyspirit is een traject in levenswijsheid dat gebaseerd is op het model "centering". Het is een ervaringsgericht groeiproces waarin bewustwording centraal staat. Het groeitraject bodyspirit is bedoeld voor mensen die bewust een diepe reis naar binnen wensen te maken. Je kiest ervoor om een periode bezig te zijn met wie je werkelijk bent en om zicht te krijgen op wat je tegenhoudt in het neerzetten van je kwaliteiten.

Het volledige traject verloopt over die 4 niveaus of 4 fasen. Tijdens deze fasen wordt er gewerkt met 4 parameters: beweging, ritme, adem en focus. Deze zijn een manier om met ons lichaam en levensprocessen aan de slag te gaan. De kracht van beweging werd in elke oudere cultuur aangevend om verandering te brengen in het lichaam en leven van de mens. Via beweging leren we contact te maken met de blokkades, talenten, krachten en onze ziel. Naast bewegingsoefeningen wordt er eveneens gewerkt met meditatie-technieken, yogatechnieken, energetische en ceremoniële oefeningen, relationele technieken, gesprekstechnieken, etc.

Een groeitraject is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar wie ze werkelijk zijn, naar een doel in het leven, naar manieren om totaal en vrij te kunnen leven in plaats van geleefd te worden. Je krijgt de gelegenheid om op jouw tempo jezelf, je mogelijkheden en de domeinen waarop je vastzit echt te ontdekken en deze te leren hanteren. Op het einde van elk schooljaar ben je vrij te beslissen of je het traject vervolgt.

Fase 1: alchemy of the body

Fase 2: connections

Fase 3: cycles of life

Fase 4: soulcentering

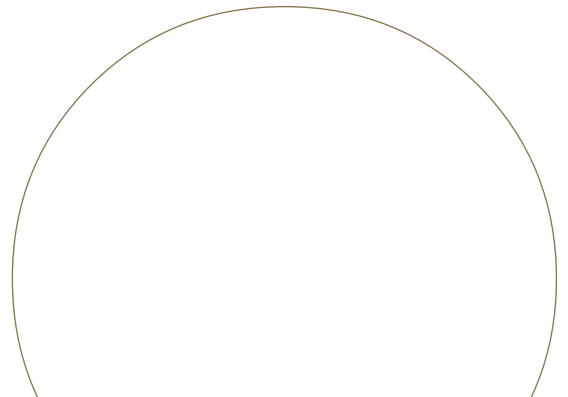
**Start: september 2015**

**Inschrijving via intake gesprek:**

**kurt@souldance.be of 056/444796**

**Info-avond:** do 11/6/15 om 19u

**Uitgebreide info, data & prijzen kan je vinden op onze website [www.souldance.be](http://www.souldance.be).**





## Open wisdom (1 jaar) met Bart Bulteel & Kurt Pattyn

Zou het kunnen dat achter de fysieke werkelijkheid, en voorbij het denken, het voelen en handelen van een "ik", een andere wereld ligt? Dat die verborgen wereld in feite de enige -en echte- realiteit blijkt te zijn? Tijdens het persoonlijk groeitraject Open Wisdom gaan wij in dialoog met elkaar en proberen wij om met woorden te wijzen naar een wereld achter de schermen, achter de sluiers en voorbij de denkconstructies die het "ik" voor zichzelf heeft gecreëerd. Is er op enige wijze een mogelijkheid om in contact te staan met het grotere geheel? Kunnen wij als het ware oplossen in het grote? En zo ja, is het dan wel wijs om dat te doen? In Open Wisdom gaat het om een zoektocht naar zaken die het beperkte "ik" te boven gaat.

We proberen voorbij de persoonlijke, alledaagse levenssituatie te kijken, een glimp op te vangen van het onzichtbare. En kunnen wij dit onzichtbare dan toch niet iets tastbaarder krijgen?

theoretische inzichten (2 voordrachten)

mentale yoga (4 ontmoetingen)

ervaring en beleving (4 centering® ceremonies)

integratie (4 individuele gesprekken)

25/9, 28/10, 27/11, 11/12/15, 22/1, 18/3, 15/4,

27/4, 13/5, 17/6/16

**Start: september 2015**

**Inschrijving via de website (geen intake nodig).**

**Uitgebreide info, data & prijzen kan je vinden op onze website [www.souldance.be](http://www.souldance.be).**

# Groeitrajecten

## Into stability (1 jaar)

met Bart Bulteel & Heidi Vandromme

Leven van-binnen-uit... Wie onderzoek wil doen naar de eigen blokkades, naar mogelijk herstel bij psychisch energieverlies, en naar meer evenwicht in de balans tussen geven en nemen in het leven, die zit goed bij het jaartraject Into Stability.

Hoe kan ik, in een wereld van verandering, van-binnen-uit, in stabiliteit leven? Hoe kan ik een eigen levensvisie tot uitdrukking brengen die van-binnen-uit is ontstaan? Hoe kan ik meer evenwichtig in het leven staan, met minder angsten en met meer vertrouwen? Hoe kan ik het innerlijke tot expressie brengen bij mezelf, in relatie tot de ander en in de realisatie van mijn levensdoelen? Hoe kan ik, binnen mijn werkcontext, beter voor mezelf zorgen en zo energieverlies voorkomen? Allemaal vragen waar we mee aan de slag gaan in het groeitraject Into Stability.

Het hele groeitraject bestaat uit 10 dagen en 2 weekenden. Tijdens de weekenden is er ruimte voor integratie en verdieping. Er is voor de aanvang van het traject steeds een voorbereidend (vrijblijvend) kennismakingsgesprek met de begeleiders Heidi Vandromme en Bart Bulteel voorzien. De begeleiding gebeurt hoofdzakelijk in groep, maar er komen ook individuele thema's en vraagstukken aan bod. Het programma bestaat dan ook uit groepsactiviteiten en individuele gesprekken.

**Start: september 2015**

**Inschrijving via intake gesprek:**

**bart@souldance.be of 0473/768018;**

**Uitgebreide info, data & prijzen kan je vinden op onze website [www.souldance.be](http://www.souldance.be).**

**Info-avond: 19/6/15 om 19u30.**

10 zaterdagen & 2 weekends (9u30-16u)

**van-binnen-uit-zien**

26/9, 17/10, 31/10, 14/11, 28/11/15

**zien in emotionele kracht**

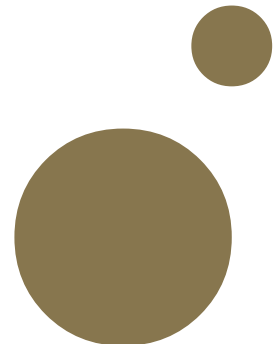
19-20/12/15

**van-binnen-uit-veranderen**

30/1, 27/2, 26/3, 30/4, 21/5/16

**veranderen in emotionele kracht**

18-19/6/16



## The sea of mind (1 jaar) met Nele Vandezande & Kurt Pattyn

The sea of mind of de zee van gedachten of de zee van de geest vindt men terug in oude geschriften om het begin of de oorspronkelijke toestand van ons heelal weer te geven. Maar wat betekent deze visie omtrent ons eigen bestaan? Welke onderliggende kracht drijft ons fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch lichaam?

Tijdens deze jaartraining wordt gewerkt voorbij de dualiteit van ying en yang, groot en klein, zwart en wit, en waar we in contact treden met de eenheid. Om de kwaliteiten van deze **eenheid** te verkennen maken we o.a. contact met de thema's **ruimte en geestkracht**. Alle elementen komen voort uit het element ruimte en de geestkracht is een kwaliteit van deze ruimte.

Deze jaartraining is bedoeld voor mensen die reeds een tijdje met bewustzijn aan de slag zijn. Het is een gevorderde jaartraining waarbij we onze emotionele processen en mentale gedachtepatronen op een totaal andere manier gaan benaderen.

### open floor movement en ceremonie

4 modules: vrij (18u-21u); zat en zon (10u-17u)

**bodyspirit** 19, 20, 21/02/16

**connecting spirit** 3, 4, 5/06/16

**earthspirit** 9, 10, 11/09/16

**universal spirit** 13, 14, 15/01/17

# Open aanbod

## Open wisdom in dialoog met Bart Bulteel

Zou het kunnen dat achter de fysieke werkelijkheid, en voorbij het denken, het voelen en handelen van een "ik", een andere wereld ligt? Dat die verborgen wereld in feite de enige -en echte-realiteit is? We gaan in dialoog met elkaar en proberen met woorden te wijzen naar de non-duale wereld achter de schermen en voorbij de denkconstructies die het 'ik' voor zichzelf heeft gecreëerd.

### • ontmoetingen

open vrijdagavonden (19u-22u)  
**eenheid en afgescheidenheid**  
**droom en werkelijkheid**  
**tijd en verandering**  
**wil en bestemming**

11/12  
24/01  
15/04  
13/05

## Voordrachten met Kurt Pattyn

### • de ziel

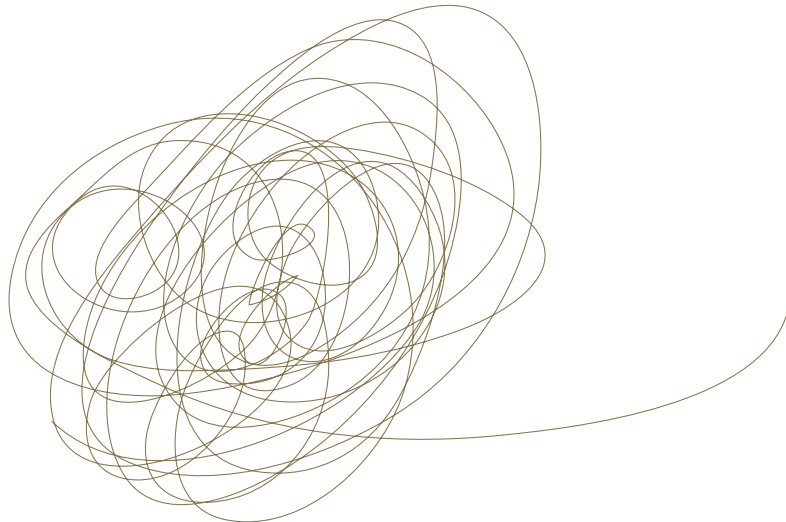
Wat is de ziel nu juist en wat betekent dit in mijn leven? Wat zijn mijn zielstalenten en hoe kan ik daar achter komen? Hoe kan ik mijn ziel tot uitdrukking brengen? Wat zijn de krachten van de ziel?

woe 28/10 (19u-22u)

### • leven & dood

Wat gebeurt er als we sterven. Hoe zijn leven en dood met elkaar verbonden? Is er leven na de dood? Wat is de ziel en waar bevindt zich dat? Wat is incarnatie?

woe 27/04 (19u-22u)





## Centering® ceremonie met Kurt Pattyn

Ceremonies hebben als doel verbondenheid te herstellen of te bekrachtigen. In de centering ceremonies verenigt Kurt de wijsheid van oudere culturen met de kennis en wijsheid van ons fysiek lichaam. Deze ceremonies hebben zowel invloed op ons fysieke, emotionele, mentale en spiritueel lichaam. Ze kunnen dienen als preventie, om herstel te bespoedigen, om te genieten, om contact te maken met spirit, om meer inzicht te verwerven, meer wijsheid op te doen en magie te brengen in ons leven. De ceremonies kunnen apart gevolgd worden, maar **vormen op zich 1 sterk geheel**. Elke ceremoniële avond werken we rond een specifiek thema waar bij we lichaam en geest samenbrengen.

### • centering® ceremonies

open vrijdagavonden (19u-22u)

<b>aardeceremonie</b>	25/09
<b>maanceremonie</b>	27/11
<b>zonceremonie</b>	18/03
<b>sterrenceremonie</b>	17/06

(ook als reeks te volgen)

## Into stability met Bart Bulteel & Heidi Vandromme

Het ervaren, verwerken en integreren van specifieke inzichten staat centraal. Het gaat om het concreet tot expressie brengen van wat innerlijk leeft. Kunnen we de dieperliggende krachten bij onszelf aan het werk zien. Kunnen we deze krachten als hulpbron inzetten en realiseren in onze dagelijkse relaties, in onze leef- en werkomgeving? Kunnen deze inzichten leiden tot effectieve veranderingen? Kan ik beter loslaten? Heb ik meer vertrouwen in het leven? Kan ik patronen voorzien en daardoor omzetten of veranderen in iets anders? Deze 2 weekends maken deel uit van het hele persoonlijke groeitraject "Into Stability", maar kunnen ook afzonderlijk gevolgd worden.

### • weekendworkshops

zat & zon (9u30-16u)

<b>zien in emotionele kracht</b>	19-20/12
<b>veranderen in emotionele kracht</b>	18-19/06

# Open aanbod

## Tibetaanse yoga met Maaïke Decock

Lu Jong, Tibetaanse helende yoga, een zachte methode die voor iedereen geschikt is. Het is een oeroud Tibetaans systeem van bewegingen en ademhalingen ter bevordering van gezondheid en geluk. Het zijn eenvoudige bewegingen die door iedereen uitgevoerd kunnen worden en waarvan het effect al heel snel voelbaar is.

### • lu jong basic

maandagavond (18u30-20u)

herfst 7/9, 21/9, 5/10, 26/10, 16/11, 30/11,  
14/12

winter 11/1/2016, 1/2, 15/2, 22/2, 7/3, 14/3, 21/3

lente 11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 23/5, 30/5

### • lu jong in depth

maandagavond (20u-21u)

herst-, winter- & lentereeks  
zelfde data als basic

## Dans de 5 ritmes® met Nele Vandezande

De 5 ritmes vormen een methode om terug in contact te komen met je lichaam. Via de 5 ritmes word je op een actieve manier uitgenodigd om je aandacht naar binnen te richten. De 5 ritmes zijn Flowing, Staccato, Chaos, Lyrische en Stilte. Het is in eerste plaats een leuke manier van bewegen om heel veel spanningen los te laten, jezelf tot rust te brengen en terug op te laden. Ieder ritme heeft zijn eigen specifieke kwaliteiten waardoor je telkens andere facetten van jezelf leert kennen.

### • open lessen let's move

vrijdagavond (19u30-21u30)

3/07, 17/07, 21/08, 28/08, 4/09, 2/10, 30/10,  
20/11, 18/12, 29/01, 26/02, 25/03, 29/04, 27/05,  
24/06, 1/07

### • reeksen endless waves

dinsdagavond (20u-22u)

herfst 22/09, 29/09, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10,  
10/11, 17/11, 8/12, 15/12

winter 19/01, 26/01, 2/02, 16/02, 23/02, 1/03,  
8/03, 15/03, 22/03

lente 12/04, 19/04, 26/04, 3/05, 24/05, 31/05,  
7/06, 14/06



## Open floor movement met Nele Vandezande e.a.

Hier staan de fundamentele universele principes van beweging centraal die ons werk tijdens bewegingsessie ondersteunen. We werken en bewegen rond de kwaliteit van de relatie die we met onszelf hebben en de basisbehoefte aan stabiliteit en aanvaarding van jezelf. Dit alles ligt gebod in 4 dimensies: lichaam (embodiement), emoties (emotionele intelligentie, gedachten (mindfulness) en energie (presence).

- open lessen body language

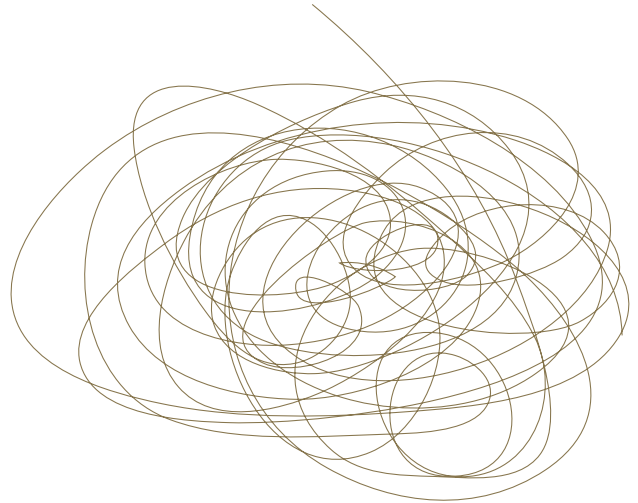
zondagvoormiddag (9u30-11u30)  
20/09, 18/10, 8/11, 13/12, 14/02, 6/03, 17/04,  
22/05, 19/06 (ook als reeks te volgen)

- reeksen exploring the unknown

woensdagvoormiddag (9u-11u)  
herfst 16/09, 30/09, 14/10, 28/10, 18/11, 2/12,  
16/12  
winter 20/01, 3/02, 17/02, 2/03, 16/03  
lente 13/04, 27/04, 18/05, 1/06, 15/06

- weekendworkshops

vrij (18u-21u); zat en zon (10u-17u)  
**the wild heart** 23, 24 en 25/10  
**libido** met cathy ryan 8, 9 en 10/01  
**alchemy of the heart** 11, 12 en 13/03



- zomerweken

4-daagse: maandag tot donderdag (10u-17u)  
**timetraveling** 6, 7, 8 en 9/07/2015  
**dreamfields** 4, 5, 6 en 7/07/2016  
met nele vandezande en kurt pattyn

- 10-daagse art in motion

met Kathy altman, Lori Saltzman, Cathy Ryan en Sarah Davies - begin mei 2016 (data op website)

- jaartraining sea of mind

zie p. 13



# Groepspraktijk

## therapie & coaching

In de groepspraktijk van Souldance worden krachten, talenten en ervaringen in diverse technieken en achtergronden gebundeld. We zijn van mening dat via een complementaire samenwerking meer kan bereikt worden dan via individueel werk. We werken aanvullend, elk vanuit onze eigen invalshoek. Omdat we als team onderling informatie uitwisselen, kan een totaalbehandeling aangeboden worden. Deze samenwerking zorgt eveneens voor kortere wachttijden.

Onze bedoeling is om mensen te helpen en te steunen in hun proces. Er wordt niet enkel gekeken naar 'de klachten', 'de ziekte' of 'het probleem', maar naar de persoon in zijn totaliteit. Het is dus vooral de bedoeling om zichzelf beter te leren kennen en zo te kunnen groeien in bewustzijn en gezondheid. Onze methodes zijn een uitstekende manier om je meer bewust te worden van jezelf en je manier van leven.

### • aanbod

centering®  
contextuele coaching  
contextuele psychotherapie  
i tjing praktijk  
integratieve psychologische begeleiding  
stress- en burnout begeleidng  
osteopathie  
loopbaanbegeleiding  
relaxatie- en ademhalingstherapie

### • therapeuten & begeleiders

Bart Bulteel  
Nele Vandezande  
Heidi Vandromme  
Kurt Pattyn  
Jasper Dupon  
Evelien Callewaert

Professionele opleidingen | Persoonlijke groeitrajecten | Open aanbod workshops | Therapie + coaching



**[www.souldance.be](http://www.souldance.be)**

info@souldance.be - 056 44 47 96

**info & inschrijvingen via onze website**

overheulestraat 237 - 8560 moorsele (bij kortrijk)