



CENTERING PRACTITIONER

4-jarige opleiding

Dit is een unieke opleiding waar een eeuwenoude holistische kijk naar de mens en zijn omgeving: 'the medicine wheel' en wetenschap samenkomt. Tijdens de opleiding centering nemen Nele en Kurt jullie mee op reis in de wondere wereld van het lichaam. Via botten, spieren, organen, fasciën, vloeistoffen, etc. komen we in contact met hun specifieke krachten en schaduwzijden en leren we hun onderliggende emotionele, mentale en energetische dimensies kennen. Nele en Kurt verkennen samen met jullie de wereld van relaties en voorouders. Er wordt bekeken welke dynamiek, problemen en krachten er werkzaam zijn tussen mensen en hoe kunnen deze beter gehanteerd worden. In een verdere fase gaan we de krachten van de ziel gaan verkennen en leren we contact te maken met de energetische en spirituele wereld. Via de methode en het model centering leren jullie mensen te begeleiden in hun zoektocht naar zichzelf, hun lichaam en het leven.

Opleidingsverantwoordelijke: Kurt Pattyn
kurt@souldance.be – 051/70.50.70.

Souldance academie

www.souldance.be/academie - info@souldance.be – 056/444796

CENTERING®

FILOSOFIE

Centering® is een visie

Centering is een visie, een specifieke kijk op de wereld en de mens. Centering is dus geen techniek op zich maar **een visie die transdisciplinair gebruikt kan worden**. Dit wil zeggen dat je via centering een andere kijk aanleert op de zaken, wat het ook is, management, onderwijs, gezondheidszorg, kunst en cultuur, industrieel ontwerp etc.

Centering® is een specifieke manier om te kijken naar het leven, zonder deelbeperking en steeds circulair. Met andere woorden niet meer oorzakelijk-gevolg, wit-zwart, laag-hoog, maar ondersteunend, voedend, gelijk en altijd verbonden. Niets kan echt los van mekaar bekeken worden. **Via centering® bekijk je de persoon verbonden met wat werkelijk is, zo kunnen nieuwe mogelijkheden ontstaan.**

*"At the center of yourself you will find everything and everyone, nothing and no-one, you will find your true self."
unknown author*

Centering® helpt ons kijken naar de totaliteit

Alles is verbonden en de mens is er een onderdeel van. Die kijk naar de mens in het kader van de totaliteit is gestoeld op de holistische visie van **'the wheel of life'** die in oudere culturen als normaal beschouwd werd. Wanneer we problemen of moeilijkheden ondervinden moeten we deze bekijken vanuit de totaliteit. Heel vaak ontstaan moeilijkheden door niet verbonden te zijn. Anderzijds als we ten volle gebruik willen maken van al onze mogelijkheden en talenten moeten we deze totaliteit voor ogen houden.

Centering® maakt verbinding tussen binnen- en buitenwereld

Alleen naar de totaliteit kijken is niet voldoende omdat we dan alles buiten onszelf houden. **We moeten onszelf verbinden met die totaliteit om gebruik te kunnen maken van al onze mogelijkheden.** Op die manier leren we kwaliteiten in onszelf ontdekken en gebruiken.

Een vergelijking: Het World Wide Web, is een fantastisch gegeven, iedereen kan zich verbinden met iedereen. Als we ons hierop willen begeven moeten we onze toestellen hiermee verbinden. Dan pas kunnen we ten volle gebruik maken van het web in al zijn mogelijkheden. Anderzijds welke krachtige GSM of computer we ook aanschaffen of ontwikkelen, indien we geen verbinding maken met het externe netwerk en stroom dan werken deze toestellen niet ten volle. Wat belangrijk is: hoe meer we werken met onze toestellen, hoe meer we de mogelijkheden ervan leren.

De mens is niets anders, een ingenieus systeem, die steeds verfijnd, beter hersteld en onderhouden wordt, alleen vergeten we dat de mogelijkheden om ons te connecteren veel ruimer zijn dan we nu voor ogen hebben. Een goed lichaam kan niet overleven zonder omgeving, relaties, dromen, dit is reeds jaren onderzocht. Alleen is het gevoel van,

afscheiding steeds groter geworden, voelen we ons meer en meer uitgeput en geïsoleerd. In de praktijk komen mensen meer en meer met verhalen over vermoeidheid, gevoel van leegte (letterlijk en figuurlijk), eenzaamheid, lusteloosheid, etc (waar vroeger de fysieke klachten het grootst waren). Door de groei van de kennis en de technieken zijn we vergeten dat naast die enorme wereld ook nog anderen verbindingen bestaan waar we nu geen voeling/interesse meer mee hebben. We kunnen deze krachtbronnen aanboren die we nodig hebben.

MODEL

De ontwikkeling van centering®

Centering is gebaseerd op een eeuwenoude holistische kijk naar de mens en zijn omgeving: **'the medicine wheel'** en de **enorme fascinatie en klassieke kennis van en voor het menselijk lichaam** die Kurt Pattyn heeft. Zijn opleiding tot osteopaat, die hij persoonlijk met een grote dosis terughoudendheid startte, gaf hem voor het eerst zicht op wat het woord holisme kon inhouden. Hij studeerde af en zocht verder naar de verbindingen in het lichaam, in het leven van de persoon en zijn omgeving. Door zijn persoonlijke zoektocht en professionele bijscholingen omtrent het fysiek lichaam, emoties, de menselijke geest en energie in het lichaam en zijn omgeving begon hij te zien dat de principes van het medicijnwiel terug te vinden zijn tot op cellulair niveau. Gedreven door de onuitputtelijke enthousiasme specialiseerde hij zich steeds verder in deze materie.

*"There is more to life than
increasing its speed."
Mahatma Gandhi*

Kurt Pattyn vertaalde dit eeuwenoude model tot een **praktisch bruikbare therapeutisch model en een methode Centering®** die gebruikt kan worden in ons dagelijks leven en ons beroep. Hij ging daarbij een stap verder en bekeek de systemen van het lichaam via dit model. Door de jaren heen werd duidelijk dat je de persoon kan bevragen via dit systeem om zo te zien waar er disfuncties in het lichaam en de grote velden ontstaan, maar ook de omgeving en organisaties kan je via dit systeem bekijken.

Centering® is gegroeid uit deze ervaring en zoektocht. Je kan het model Centering® gebruiken om de mens **de ware aard van wie hij is, zijn blokkades en vooral zijn talenten te leren zien**. De vraag is telkens: wat staat dit alles in de weg om bij jezelf te kunnen blijven, je lichaam optimaal te houden, een totaler beeld te krijgen van wie je werkelijk bent, zonder te verdrinken in één kant van jezelf. Je leert **jezelf** en zo later ook je **cliënt, bedrijf, organisatie, team**, etc. vanuit een totaal andere kijk te benaderen, **circulair**, telkens vanuit het volledige model.

Het model centering®

Het model leert ons de totaliteit in 4 niveaus te ontdekken.

Eerste niveau

Het eerste niveau in deze visie is dat mens bestaat uit een **fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch lichaam** die onderling verbonden zijn en elkaar continu beïnvloeden. Dit betekent dat als er iets emotioneel aan de hand is, je direct een invloed

krijgt op je fysiek lichaam, je gedachten en je energetische lichaam, maar ook omgekeerd.

Tweede niveau

Een tweede niveau is dat we met deze 4-eenheid **continu in verbinding staan met andere mensen** (partner, teamleden, kinderen, collega's, vrienden, etc). We kennen dit allemaal wel. Wanneer onze partner het moeilijk heeft, zal dit ook een invloed hebben op ons.

Derde niveau

Een derde niveau is dat we als mens in relatie met de anderen ook **in verbinding staan met de omgeving, de maatschappij, de natuur**, etc.

Vierde niveau

Al deze niveaus en verbindingen zijn onderhevig aan een vierde niveau van **grotere universele wetten**, waar we nog zo weinig van afweten. (Waarom is het zo dat nu alles op gelijk welk niveau, banken, regeringen, het Midden-Oosten onderhevig is aan grote veranderingen, niets of niemand kan hier naast kijken?)

METHODE

De methode centering®

De methode leert je de persoon te centeren in al zijn deelfacetten.

Fase 1

Het start vanuit het meest tastbare **fysieke lichaam**. Je leert spanningen op te sporen in het fysieke lichaam en het te ondersteunen om zich te openen door in te werken op de beweeglijkheid van o.a. organen, klieren, fasciën, botten en zenuwstelsel. Vervolgens leer je de onderliggende **emotionele en mentale blokkades** in het lichaam op te sporen en het proces van loslaten te begeleiden.

Fase 2

De methode Centering® leert je de persoon via het lichaam te bekijken volgens **verschillende typologieën** die elk hun specifieke kwaliteiten en valkuilen hebben in **relaties** en hoe ermee om te gaan.

Fase 3

Vervolgens worden **patronen en cyclussen** bekeken in het lichaam. Welke terugkerende patronen houden de persoon vast en hoe kunnen we de kracht van cyclussen en elementen gebruiken om de persoon dichter bij zichzelf te brengen.

Fase 4

In een volgende fase ondersteunen we de persoon in hun zoektocht naar hun **talenten, zielskwaliteiten en mogelijkheden**, Maar vooral hoe men deze kan aanwenden en neerzetten in het leven.

CENTERING PRACTITIONER

4-jarige opleiding, 2-jaarlijks georganiseerd - Start: september 2011

DE OPLEIDING

De opleiding centering® is een **ervaringsgericht traject** dat je leert de totaliteit van je cliënt en zijn levensproces te benaderen en te ondersteunen. Centering® is zowel een model als een methode die gestoeld is op de holistische visie en levenswijsheid van 'the wheel of life'.

Het is een unieke combinatie van **technieken en persoonlijk proces**. Deze opleiding is bedoeld om vanuit onze eigen toestand van centering en verbondenheid, mensen te ondersteunen hun verbondenheid met zichzelf, anderen, de aarde en het grotere geheel te verdiepen. Ook anatomie, fysiologie, neurologie, biomechanica, embryologie vormen een belangrijk deel van de opleiding waar er uitvoerig in onderwezen wordt. We benadrukken dat dit theoretisch deel van de opleiding **gestoeld is op wetenschappelijke ondersteunde theorieën omtrent het menselijke lichaam**.

GRONDLEGGERS

Deze opleiding is gegroeid uit de jarenlange studie en praktijkervaring van **Kurt Pattyn** en **Nele Vandezande**. Samen zullen ze je begeleiden doorheen het traject op hun specifieke manier. Dat ze voor kwaliteit staan, blijkt uit de vraag van Hogeschool West-Vlaanderen aan Nele Vandezande om het nieuwe traject wellnesscoaching binnen de ergotherapie te ondersteunen en les te geven binnen deze opleiding. Daarnaast was Kurt Pattyn reeds verschillende keren gastdocent in binnen- en buitenland.

DOELGROEP

Onze 4-jarige opleidingen zijn bedoeld voor **professionele hulpverleners** die bereid en enthousiast zijn om het werken met mensen op een andere manier uit te diepen.

Wij richten ons bij voorkeur op mensen:

- die al een **diploma** hebben in
 - de menswetenschappen,
 - de (para)medische wetenschappen,
 - de sociale sector,
- die reeds een **beroep** in de hulpverlening uitoefenen of uitgeoefend hebben:
 - osteopaten, kinesitherapeuten, psychologen, maatschappelijk werkers, verpleegsters, logopedisten, ergotherapeuten, massagetherapeuten, ea.

Mensen zonder diploma in deze richtingen maar met een **uitgebreide ervaring** in het beroepsmatig werken met mensen kunnen ook een gemotiveerde aanvraag indienen.

INHOUD & PROGRAMMA

De opleiding is opgebouwd uit 4 fasen volgens het model centering®, telkens met een **inlevingsmodule** en een **professionele module**.

De opleiding is opgebouwd uit 4 schooljaren, telkens met **inlevings-** en **professionele modules**. Op deze pagina wordt een overzicht gegeven van het programma voor de 4-jarige opleiding opgedeeld in verschillende vakken. Dit programma kan onderhevig zijn aan veranderingen omdat we telkens bekijken wat relevant is en blijft voor de opleiding.

Afstudeervoorwaarden

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. Stage | Nele Vandezande, Kurt Pattyn |
| uitvoerende stage op medecursisten en cliënten | |
| 2. Eindwerk | Nele Vandezande, Kurt Pattyn |
| ervaringsgerichte paper | |

Fase 1: Alchemy of the body + Bodycentering

Ons fysiek lichaam wordt vaak de tempel van onze ziel genoemd. We besteden veel tijd aan de oppervlakte ervan, maar komen zelden tot bij de diepere lagen. Indien we willen leren loslaten, onszelf leren aarden en groeien naar wie we echt zijn, vormt kennis en voeling met ons fysiek lichaam de basis. Ons fysiek lichaam kan je zien als de harde schijf van een computer. Alles wat we ooit meemaakten en nog steeds ondergaan wordt er automatisch in opgeslagen. Het fysiek lichaam kan je ook zien als de werkplaats van jouw leven.

Via ademhaling, beweging en ritme leer je jouw lichaam te openen en krijg je meer toegang tot deze informatie. Hierdoor kan het lichaam energieën loslaten die je nog steeds vasthoudt. Zo leer je meer voeling te krijgen met de wijsheid die er aanwezig is. Je leert jezelf aarden en werkt rond basisvertrouwen en draagkracht. Daarna kan je dieper doordringen en contact maken met het emotionele, mentale en energetische lichaam.

Inlevingsmodule: Alchemy of the body

- awakening the body: beweging, ritme en adem
- bones, grounding en rooting: bewustzijn van botten
- muscles and emotions: bewustzijn van spieren
- wijsheid van het bekken

Professionele module: Bodycentering

- bodyreading
- ademhalingtherapie deel 1
- beweging en proprioceptie in het lichaam
- centering van botten
- centering van spieren

Programma

1. Inlevingsmodule		Nele Vandezande, Kurt Pattyn
alchemy of the body	14 lesdagen	vaste lesdag op donderdag
2. Professionele module		Nele Vandezande, Kurt Pattyn
bodycentering	9 lesdagen	4 2-daagse modules op vrij + zat 1 dagmodule op vrijdag / jaar
3. Basisfilosofie		Kurt Pattyn
wheel of life 1	avondreeks	5 woensdagavonden
4. Dans de 5 ritmes		Nele Vandezande
endless waves	reeks	1 di.avond- of 2 woe.vmreeksen
souldance weekend	weekend	vrij.avond tot zondag
5. Individuele begeleiding		Medewerkers groepspraktijk
begeleidingsgesprekken	2 sessies	medewerker groepspraktijk
massage	2 sessies	caroline rodts (op afspraak)
osteopathie	1 sessie	kurt pattyn (op afspraak)

Fase 2: Connections + Emotional-mental centering

Deze fase staat volledig in het teken van relaties en verbindingen. De manier waarop we in relatie met anderen staan wordt grotendeels bepaald door ons verleden. Emotionele aarding staat hierin centraal. Je leert meer zicht te krijgen op hoe je functioneert naar anderen toe, welke mensen je aantrekt en waarom.

Je leert je drijfveer en dynamiek in relaties kennen om meer zicht te krijgen op steeds terugkomende obstakels en problemen t.o.v. partner, kinderen, collega's, en andere mensen in je leven. In deze fase ga je aan de slag met je schaduwkanten en kwaliteiten in relaties. Er wordt dieper in gegaan op de wijsheid en de kracht van de organen en wat dit betekent in je relaties en je leven. We leren de kracht en de schaduwzijdes van emoties kennen en hoe ermee om te gaan.

Inlevingsmodule: Connections

- connections: dynamiek in relaties
- emotionele intelligentie: krachten en valkuilen van emoties
- words of wisdom: communicatietechnieken
- wijsheid van het abdomen

Professionele module: Emotional-mental centering

- organen: ondersteuning van emotionele processen
- middenrif en overgangperiodes
- centering organen: krachten en bewustzijn
- coaching: fysiek-emotioneel-mentaal-energetisch

Programma

1. Inlevingsmodule		Nele Vandezande, Kurt Pattyn
connections	14 lesdagen	vaste lesdag op donderdag
2. Professionele module		Nele Vandezande, Kurt Pattyn
emotional-mental centering	9 lesdagen	4 2-daagse modules op vrij + zat 1 dagmodule op vrijdag / jaar
3. Basisfilosofie		Kurt Pattyn
wheel of life 2	avondreeks	6 woensdagavonden
4. Dans de 5 ritmes		Nele Vandezande
endless waves	reeks	1 di.avond- of 2 woe.vmreeksen
souldance heartbeat	weekend	vrij.avond tot zondag
5. Individuele begeleiding		Medewerkers groepspraktijk
begeleidingsgesprekken	2 sessies	medewerker groepspraktijk
massage	2 sessies	caroline rodts (op afspraak)

Fase 3: Cycles of life + Soulcentering

Deze fase staat in het teken van terugkerende patronen en cyclussen in het leven. Om hierop zicht te krijgen, moeten we terug gaan naar onze erfelijkheid, opvoeding en voorouders. Hierbij wordt vooral gewerkt rond energetische aarding.

Waarom verval je telkens in hetzelfde, ook al heb je er vaak rond gewerkt? Waarom komt telkens hetzelfde thema terug? Wat is de rode draad in je leven? Je leert kennen wat je in je opvoeding en genen meegekregen hebt en hoe je kan loslaten wat tegenhoudt in je groeiproses. Je leert de kwaliteiten van je voorouders in jezelf wakker te maken en de kracht van de elementen te ervaren in je lichaam en leven. Er wordt eveneens stil gestaan bij je mentale patronen die deel uitmaken van je leven en hoe je ze kan omzetten. Er wordt ook gewerkt met de energie van bloed, fasciën en ademhaling.

Inlevingsmodule: Cycles of life

- ademen, leven en spirit
- levenscyclussen
- kracht van vloeistoffen en bloed
- repatterning: DNA en voorouderenergie
- kracht van “the mind”
- wheel of life 3: earth medicine
- wijsheid van de thorax

Professionele module: Soulcentering

- matrix, fasciën en vloeistoffen
- wijsheid van de longen
- emotionele anatomie
- cranio-sacral spirit
- 7 diafragma's

Programma

1. Inlevingsmodule	Nele Vandezande, Kurt Pattyn	
cycles of life	14 lesdagen	vaste lesdag op donderdag
2. Professionele module	Nele Vandezande, Kurt Pattyn	
soulcentering	9 lesdagen	4 2-daagse modules op vrij + zat 1 dagmodule op vrijdag / jaar
3. Bewust ontspannen	Annemie Vanneste	
Tibetaanse yoga, lu jong	1 lesdag	1 donderdag
4. Dans de 5 ritmes	Nele Vandezande	
endless waves	reeks	1 di.avond- of 2 woe.vmreeksen
souldance earth rhytmes	weekend	vrij.avond tot zondag
5. Individuele begeleiding	Medewerkers groepspraktijk	
begeleidingsgesprekken	2 sessies	medewerker groepspraktijk
massage	2 sessies	caroline rodts (op afspraak)

Fase 4: Centering

In deze fase wordt vooral gewerkt rond mentale aarding en wijsheid. Je komt dichterbij het centrum van jezelf en werkt rond innerlijk leiderschap en rond de essentie. Je leert meer over de energie van onze oorsprong en over expansie van je leven, lichaam en ziel. Je gaat aan de slag met jouw intuïtie, hogere zelf en gidsen en leert hoe je jouw ziel kan verbinden met je persoon, zodat je jouw zielstalenten kan toepassen in je leven. Je leert om een overzicht te krijgen over je leven. Je maakt contact met het grotere geheel en hoe dit je leven kan beïnvloeden. Op het einde laten we ons meedrijven in de oerbron en oerwijsheid van 'the sea of mind'.

Inlevingsmodule: Centering

- inviting the soul: zielstalenten
- 4 sferen en het centrale kanaal
- wheel of life 4: 4 winds
- sea of mind: centering

Professionele module: Centering

- principe van centering
- 4 sferen en het centrale kanaal
- krachten van de ziel
- 4 winds: de universele krachten
- centrum en the sea of mind

Programma

1. Inlevingsmodule		Nele Vandezande, Kurt Pattyn
centering	14 lesdagen	vaste lesdag op donderdag
2. Professionele module		Nele Vandezande, Kurt Pattyn
centering	9 lesdagen	4 2-daagse modules op vrij + zat 1 dagmodule op vrijdag / jaar
3. Bewust ontspannen	Kurt Pattyn	Annemie Vanneste
healingavonden	avondreeks	2 of 3 vrijdagavonden
meditatie	avondreeks	4 woensdag of donderdagavonden
4. Dans de 5 ritmes		Nele Vandezande
endless waves	reeks	1 di.avond- of 2 woe.vmreeksen
souldance the 4 winds	meerdaagse	4-daagse zomerweek
5. Individuele begeleiding		Medewerkers groepspraktijk
begeleidingsgesprekken	2 sessies	medewerker groepspraktijk
massage	2 sessies	caroline rodts (op afspraak)

ONZE TROEVEN

- De opleiding centering is een **ervaringsgerichte opleiding**.
- Het is een unieke **combinatie van theorie, praktijk en persoonlijk groeiproces**.
- De opleiding wordt gegeven door de professionele docenten met jarenlange ervaring in hun domein: **Kurt Pattyn** en **Nele Vandezande**.
- Met de opleiding centering kan je beroepsmatig aan de slag:
- Zowel in **individuele sessies** als in **groepsessies**, en zowel in een **privé-praktijk** als in **grote organisaties**.
- Het kan dienen voor professionelen die dit als **aanvulling in hun dagelijks werk of therapie willen integreren**.
- Centering® is gebaseerd op een eeuwenoude holistische kijk naar de mens en zijn omgeving: 'the medicine wheel' of 'wheel of life'. Dit samen met de enorme fascinatie en klassieke kennis die Kurt Pattyn en Nele Vandezande hebben van en voor het menselijk lichaam maken van deze opleiding **een niet te missen ervaring**. Het is hun droom om een **oude, universele visie en de klassieke, wetenschappelijke kennis van de mens en zijn lichaam samen te brengen met respect voor beiden**.

SCHOOLJAAR 2011-2012

Prijzen

Prijs fase 1: **2470 euro** of 10 maandelijkse afbetalingen **262 euro / maand**

Richtprijzen fase 2-4: 2300-2600 euro per jaar

Kalender

Bijlage bij deze brochure: kalender met het volledige programma incl data en tijdstippen

HOE INSCHRIJVEN

Inschrijven via intakeformulier

De inschrijving voor de opleidingen verloopt via een eenvoudig intakeformulier dat peilt naar je motivatie en verwachtingen. Je kan het intakeformulier bekomen via de website of via het secretariaat.

- **Via de website:** We moedigen iedereen aan om via de website in te schrijven. Onze website beschikt over een automatisch inschrijvingsstelsel dat zeer betrouwbaar is. Je krijgt een automatische bevestiging via e-mail.
- **Telefonisch/Schriftelijk:** Indien je niet over internet beschikt, kan je telefonisch het intakeformulier opvragen via 056/444.796 en vervolgens ingevuld per post opsturen of afgeven op het secretariaat.

Intakegesprek & overeenkomst

Na het indienen van het ingevulde intakeformulier op het secretariaat zal een medewerker van Souldance contact opnemen om een afspraak voor een intakegesprek met de opleidingsverantwoordelijke te regelen. Hier wordt er gekeken of jouw verwachtingen en ons aanbod op elkaar afgestemd zijn. Zowel inhoudelijke als praktische aspecten worden besproken. Er wordt een overeenkomst opgemaakt in 2 exemplaren waarbij het pakket, de prijs, de betalingswijze, de annuleringsvoorwaarden en de voorwaarden tot deelname gespecificeerd worden.

Betaling

De betaling gebeurt per overschrijving. Bij een éénmalige betaling voor 10/9/2011 bespaar je 150 euro. Je kan ook opteren voor een 10-maandelijkse betalingsverspreiding van september 2011 tot en met juni 2012.

Factuur

Je krijgt steeds een factuur. Gelieve indien nodig bij inschrijving de juiste gegevens en het BTW-nummer door te geven. We werken zonder BTW volgens art. 44, § 2, 4°.

Annuleringsvoorwaarden

We vragen om je inschrijving goed te overwegen. Indien je je inschrijft en de opleidingsovereenkomst ondertekent, is dit steeds definitief. Annuleren gebeurt schriftelijk, per post of via e-mail.

- **Annuleren tot min 1 week voor de start:** 25 euro administratiekosten
- **Annuleren vanaf 1 week voor de start:** 100% van het cursusbedrag
- **Vroegtijdige stopzetting:** geen terugbetaling mogelijk

Wanneer we onvoldoende inschrijvingen hebben, zijn we gerechtigd de opleidingen af te gelasten tot 1 week voor de start.

STUDENTEN VERTELLEN

Sabine M., Student 2e jaar

*C reativiteit mogen ontdekken, mijn vuur, mijn passie,
E motie voelen, herkennen en erkennen,
N iet durven loslaten, ook dat is ok,
T erug naar mijn kern, voeling met wat IK wil,
E indelijk mezelf accepteren,
R uimte creëren, in mijn hoofd en mijn hart,
I llusies doorprikken, voeten op de grond,
N eerzetten van mijn dromen, mijn verlangens,
G edragen en liefdevol gesteund in een veilige omgeving...*

Leen A., Student 2e jaar

"Centering is voor mij: Mijn hoofd horen denken, voelen hoe gedachten bokkensprongen maken. Aanvoelen, doorvoelen, kippenvel of haren die ten berge rijzen. Woede, angst, vreugde of verdriet. Intens aanwezig, overweldigend of net niet. Gewaar worden waarom mijn lijf bevriest, vloeit of zich geworteld voelt.

Centering leert mij om dit alles voor mij te vertalen. Zo begrijp ik meer en meer waarom ik de dingen doe, zoals ik ze doe. Waarom bepaalde emoties of gebeurtenissen mij vastzetten of juist aanzetten tot actie. Door hier meer zicht op te krijgen en alles in een ondersteunende en veilige omgeving zelf te kunnen doorleven, kan ik klanten beter aanvoelen, begrijpen, en begeleiden."

M.D., Student 2e jaar

"Bij deze wil ik graag mijn diepe dankbaarheid en waardering uitspreken voor alles wat jullie in Souldance neerzetten. Ik blijf onder de indruk van de kwaliteit en het professionalisme van de geboden opleidingen. Vooral de "Centering" opleiding is indrukwekkend, zo goed doordacht en opgebouwd, zo verrijkend qua resultaat. Vooral in moeilijke momenten voel ik 'aan den lijve' hoeveel ik veranderd ben. Centering heeft duidelijk een impact op mijn leven, ik merk vooral hoe ik nu over meer inzicht en 'instrumenten' beschik om crisissen of overweldigende emoties juister te hanteren. Ik voel hoe ik daar sterker door word, en hoe ook de kwaliteit van mijn relaties erdoor verbetert. Met dank! De opleiding vraagt wel veel, heel veel, vooral in combinatie met fulltime werk, maar is het meer dan waard. Ik ben zeker gemotiveerd om het volledige traject over 4 jaar te blijven volgen, en wie weet waar de weg ons daarna verder brengt."

*"Smile, breathe, and go slowly"
Thich Nhat Hanh*

Charlotte F., Student 2e jaar

"Door centering heb ik geleerd hoe essentieel beweging en ademhaling is om in contact te komen met men eigen lichaam en emoties. Begin ik ook oude patronen te herkennen en begin er iets aan te doen om niet terug in het oude systeem te vallen."

Roos V., Student 2e jaar

"Ik voel "centering" aan als een reis, een reis naar mezelf met vallen en opstaan, maar gedragen door het respect van twee eerlijke en consequente begeleiders, en ook respect van een hele groep medereizigers. Dit geeft me het gevoel van veiligheid en een thuiskomen. Daarvoor DANK aan Kurt en Nele om op deze eerlijke manier met ons te willen meegaan , en zo enthousiast daarmee gestart zijn. Proficiat!!!"

Sabine V., Student 2e jaar

"Centering is mijn ruggesteun om er voor te gaan, om mijn voeten te blijven voelen en volgen... Ze reiken je héél veel tools aan, aan mij de keuze om ze te leren gebruiken! En wanneer je voelt dat 'ze' werken, ja dan kan alleen maar die reis boeiend zijn! Doen!"

Kristel G., Student 2e jaar

"In een omgeving van respect wordt je het volle vertrouwen geschonken om te ontdekken wie je bent en om te zijn wie je bent. Door vol goede moed de centering opleiding aan te gaan, heb ik mijn eigen ongekende kracht kunnen ervaren, ontdek en voel ik gaandeweg wat m'n talenten zijn alsook hoe ik met vertrouwen aan de slag kan gaan met deze talenten. Daarnaast heb ik een fantastische groep mensen leren kennen waar ik steeds op terug kan vallen."

CENTERING HET BEROEP

TOEPASSINGSGEBIED

Centering heeft een zeer ruim toepassingsgebied en dit zowel op fysiek, emotioneel, mentaal, energetisch en spiritueel vlak.

Preventief

De centering practitioner werkt in de eerste plaats preventief. Hij helpt stress, bewegingsverlies en spanningen op te sporen in het fysieke lichaam en helpt de persoon meer zicht te krijgen in de onderliggende emotionele, mentale en energetische oorzaken ervan. Hij helpt de spanningen te lossen zodat het lichaam terug zijn/haar evenwicht kan terugvinden alvorens klachten en pijnen hoeven te ontstaan.

Ondersteunend en aanvullend

De centering practitioner kan ook ondersteunend en aanvullend werken bij o.a.:

Fysieke ondersteuning van:

- spijsverteringsproblemen,
- hoofdpijnen,
- spierpijnen,
- gewrichtsklachten,
- ademhalingsklachten,
- darmklachten,
- pijnlijke maandstonden,
- hartkloppingen,
- vermoeidheid,
- slaapstoornissen,
- allerlei fysieke spanningen,
- etc.

Emotioneel-mentale coaching van:

- stress,
- depressie,
- burn-out,
- angsten,
- moeilijke periode in het leven,
- relatieproblemen,
- slaapproblemen,
- problemen op het werk,
- tekort aan zelfvertrouwen,
- moeite met kwaadheid,
- verwerken van trauma's
- etc.

Energetische en spirituele begeleiding van:

- iemand die zijn 'weg' niet vind en die op zoek is,

- adolescent of volwassen die op zoek is naar een gepast beroep,
- ontdekken van zielskwaliteiten,
- aardingsproblemen,
- hypersensitiviteit (HSP),
- iemand die gemakkelijk meegaat in de energie van anderen,
- die interesse heeft in spiritualiteit,
- etc.

TEWERKSTELLING

Centering kan toegepast worden in verschillende domeinen en in aanvulling en samenwerking met andere vakgebieden

- als centering practitioner in een eigen praktijk, of in het kader van een groepspraktijk
- in de hulpverlenende sector: verpleging, kinesitherapie, osteopathie, chiropractie, logopedie, opvoeder, in een ziekenhuis, revalidatiecentrum, etc.
- in de sociale sector: sociaal en maatschappelijk werk, socioloog, criminoloog, etc.
- op psychologisch en psychotherapeutisch werkvlak: psycholoog, psychotherapeut, moreelconsulent, coach, etc.
- in de verzorgende sector: in een wellnesscentrum, gezondheidsinstituut, massagetherapeut, etc.
- in de opvoedkundige sector: in scholen, bij gehandicapten, MPI, etc.
- in een bedrijf
- etc.

SOULDANCE

ACADEMIE

Souldance vzw is in de eerste plaats een academie die professionele opleidingen organiseert voor mensen werkzaam in de hulpverlenende, zachte of witte sector. Daarbij is het sleutelwoord **well-being**. De bedoeling is om mensen te begeleiden naar zich goed voelen op elk vlak, zowel fysiek, emotioneel, mentaal als energetisch.

Uniek aan deze opleidingen is de keuze voor een integratie van een **professionele opleiding** en een **persoonlijk groeiproces**, vanuit de visie dat een mens een beter begeleider wordt door zelf de weg af te leggen naar well-being. Daarom wordt aan studenten gevraagd om diverse vakken (in het vormingscentrum) en individuele begeleidingen (in de groepspraktijk) te volgen met de focus op zichzelf en het eigen groeiproces.

Bij het afstuderen kunnen de aangeleerde methodes, technieken en filosofie geïntegreerd worden in het bestaande beroep of kan een zelfstandige praktijk of cursussencentrum worden opgestart. Binnen de academie worden ook jaarlijks bijscholingen georganiseerd voor de afgestudeerden.

ONZE OPLEIDINGEN

4 unieke opleidingen in Vlaanderen

- opleiding tot **relaxatie- en ademhalingsconsulent** (2 jaar), start september 2011
- opleiding tot **stress formatting practitioner - kinesiooloog** (4 jaar), start september
- opleiding tot **centering practitioner** (4 jaar), start september 2011
- opleiding tot **lu jong yoga teacher** (1 jaar), start januari 2012

Team van professionelen

- Nele Vandezande (relaxatie-, ademhalings- en danstherapeute)
- Annemie Vanneste (klinisch psychologe)
- Kurt Pattyn (kinesitherapeut, osteopaat)

PRAKTISCHE GEGEVENS

Souldance vzw

Academie | Vormingscentrum | Groepspraktijk

Overheulestraat 237 -8560 Moorsele (bij Kortrijk) - info@souldance.be

WWW.SOULDANCE.BE